

Menu



JUILLET

Produits BIO
Produits de l'agriculture locale

NB :
- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre (Rochechouart)

- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine



	Semaine du 1 au 2	Semaine du 5 au 9	Semaine du 12 au 16	Semaine du 19 au 23	Semaine du 26 au 30
Lundi		taboulé - assiette de viande froide/ purée - glace	salade niçoise - paella / poulet - purée - fromage - compote	melon aux groseilles - poulet au citron courgettes aux jus / purée de courgettes - fromage - semoule au lait	
Mardi		courgettes râpées au jambon cuisse de poulet petit pois / purée de carottes - nectarine	taboulé à la menthe - émincé de veau carottes braisées / purée de carottes - fromage - nectarine	salade à l'indienne - omelette de pommes de terre salade / œuf dur- purée - fromage - sorbet	
Mercredi		melon à l'italienne - tomates farcies / purée de tomates chipolatas - fromage - clafoutis aux cerises		salade de blé - jambon grillé tomate provençale / purée à la tomate - pastèque	
Jeudi	Menu préféré des cm2	carottes râpées - couscous de légumes / purée de légumes - fromage - glace	concombres à la crème - duo de saucisse et merguez et salade de pâtes / purée - fromage - fraises au citron	brocoli mimosa - paupiette de veau riz pilaf / purée - fromage - pêche Melba	
Vendredi	radis-beurre - saumon à l'oseille épinards / purée d'épinards - panna cotta	tomates basilic à l'olive - rôti de veau jus à l'estragon haricots verts / Purée de haricots - crumble pêches pommes	tomates mozarella - saumon ratatouille / purée de légumes - fromage - feuilleté abricot	tartine fromagère - filet de poisson épinards à la crème / purée d'épinards - fromage - assortiment de prunes	

Menu



PRODUITS ALLERGENES

	Semaine du 1 au 2	Semaine du 5 au 9	Semaine du 12 au 16	Semaine du 19 au 23	Semaine du 26 au 30
Lundi		Gluten Sulfites Œuf Soja lactose	Lactose Œuf Gluten Sulfites poisson crustacé	Lactose Gluten Sulfites Soja céleris	
Mardi		Gluten Sulfites Œuf Soja lactose	Lactose Gluten Sulfites Soja	Lactose Œuf Gluten Sulfites	
Mercredi		Lactose Œuf Gluten sulfites		Lactose Œuf Gluten Sulfites Soja	
Jeudi	Gluten Sulfites Œuf Soja lactose	Lactose Œuf Gluten Sulfites Soja céleris	Lactose Œuf Gluten Sulfites Soja	Lactose Œuf Gluten Sulfites Soja	
Vendredi	Gluten Sulfites Soja Lactose poisson	Lactose Gluten Sulfites Soja céleris	Lactose Œuf Gluten Sulfites Soja poisson	Lactose Gluten Sulfites Soja poisson	