

# Menu



**AVRIL**

**Produits BIO**  
Produits de l'agriculture locale

*NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine*

*- Les pommes de terre bio proviennent de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)*

*Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte*

*d'approvisionnement*



	Semaine du 1	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 29
Lundi		asperges vinaigrette - lasagne de légumes « maison » / viande hachée - <b>purée de légumes</b> - carpaccio d'oranges	crêpe fromage et sa verdurette - <b>haricots verts à la viande / steak haché – purée de haricots</b> - salade de fruit		tomates mozzarella - <b>gratin moscovite</b> <b>salade / œuf dur – purée de tomates</b> - fromage - pomelos sucré
Mardi		carottes en salade - <b>chou farci / chair à saucisse - purée de carottes</b> - île flottante « maison »	coleslaw - <b>omelette – semoule / œuf dur - purée</b> - <b>fromage</b>	<b>radis - beurre</b> - couscous de légumes / <b>purée de légumes</b> - <b>crème vanille</b>	salade jambon - fromage - <b>carottes au bœuf / steak – purée de carottes</b> - fromage - <b>crumble aux pommes</b>
Mercredi		potage de légumes - <b>pot-au-feu / purée de navets</b> - fromage - <b>fruit du moment</b>	salade de riz au thon - saucisse de bœuf ratatouille / <b>purée du moment</b> - fraises au sucre	Brocoli, tomates, œufs durs - poitrine de canard courgettes persillées / <b>purée de courgettes</b> - fromage - pâtisserie	<b>betteraves</b> - <b>boudins aux deux pommes / purée</b> - fromage - fraises Chantilly
Jeudi		salade de chèvre - <b>poulet rôti pommes rissolées « maison » / purée</b> - <b>compote pomme</b>	concombres à la crème - paupiette de veau <b>pois cassés / purée</b> - <b>yaourt aux fruits</b>	salade de poulet à l'indienne - paella de la mer / filet de poisson - <b>purée</b> - fromage - sorbet	<b>céleri rémoulade</b> - émincé de volaille basquaise / <b>purée de légumes</b> - fromage - flognarde
Vendredi	<b>Menu à l'envers !</b> bananes aux citrons - filet de de poisson beurre <b>pommes vapeur</b> - salade emmental-croûtons	Tomates - basilic - filet de saumon citronné <b>purée de tomates</b> - gâteau au chocolat	mousse de foie - filet de poisson au blanc de poireaux <b>épinards à la crème / purée d'épinards</b> - <b>compote poire</b>	salade de crevettes à l'avocat - filet de poisson à l'oseille <b>carottes vapeur / purée de caottes</b> - fromage - tarte aux pommes	melon - morue à la limousine salade / <b>filet de dorade - purée</b> - fromage - <b>yaourt aux fruits</b>

# Menu



	Semaine du 1	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 29
Lundi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Soja		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf
Mardi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Céleri	Lactose Gluten Moutarde Sulfites
Mercredi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Céleri	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Lactose Gluten Moutarde Sulfites
Jeudi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Poisson Crustacés	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Céleri Soja
Vendredi	Lactose Sulfites Poisson Gluten Moutarde	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Poisson	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Soja	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Crustacés Poisson	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Poisson

**PRODUITS  
ALLERGENES**