

Menu



MARS

Produits BIO
ou
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

- Pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

	Semaine du 1 au 3	Semaine du 6 au 10	Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 31
Lundi		Repas sans viande - potage - omelette sauce tomate salade / œuf dur - purée du moment - yaourt	rémoulade de choux fleurs - pâtes Bolognaise / viande hachée - purée du moment - salade de fruits	coleslaw - paella de blé au poulet / purée du moment - fromage	salade de choux aux fruits - petits farcis du moment / chair à saucisse – purée du moment - île flottante
Mardi		betteraves - tartiflette maison / purée du moment - clémentine	salade de pêches - Feta - saucisse ratatouille / purée du moment - pomme au four	brocoli vinaigrette - strogonov de bœuf riz Basmati / purée du moment - Petit Suisse	céleri rémoulade - wrap de poulet haricots rouges / purée du moment - yaourt aromatisé
Mercredi	salade asiatique - sauté de porc au pain d'épices haricots verts / purée du moment - fromage - flan caramel	salade de chèvre - steak haché carottes à l'orientale / purée du moment - fromage blanc - confiture	Repas sans viande salade de mâche à l'Emmental - gratin moscovite / œuf dur – purée du moment - fromage - nougat glacé maison	brick de chèvre aux poireaux - côte de porc épinards au jus / purée du moment - fromage - glace	salade de riz - steak haricots verts / purée du moment - fromage - compote
Jeudi	carottes Emmental - escalope de dinde frites / purée du moment - fruit du moment	clafoutis de poireaux - paupiette de veau petits-pois / purée du moment - banane au citron	salade d'avocats - émincé de volaille pois cassés / purée du moment - carpaccio d'oranges	Repas sans viande cake au fromage - omelette salade / purée du moment - fruit du moment	concombres vinaigrette - couscous maison / purée du moment - fromage
Vendredi	mousse de radis - crumble de lieu semoule parfumée / purée du moment - Panna cotta	poulet à l'indienne - curry de fruits de mer riz / poisson du jour - purée du moment - crème au chocolat	soupe à l'oignon - quenelle de poisson salade / purée du moment - semoule maison	salade de crevettes - morue à la limousine / poisson du jour – purée du moment - crème au caramel	Repas sans viande - carottes râpées - gratin de pâtes sauce tomate / purée du moment - salade de fruits

Menu



MARS

**PRODUITS
ALLERGENES**

	Semaine du 1 au 3	Semaine du 6 au 10	Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 31
Lundi		Gluten Lactose Sulfites Œuf Céleri Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf
Mardi		Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf Céleris
Mercredi	Soja Gluten Lactose Œuf Céleri Moutarde Sulfites	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf
Jeudi	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde
Vendredi	Poisson Lactose Gluten Œuf Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Fruits de mer Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf Poisson	Crustacés Poisson Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œuf