

# Menu



**MARS**

**Produits BIO**  
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

- Les pommes de terre bio proviennent de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement

Ville de  
**Rochechouart**  
www.rochechouart.com

|          | Semaine du 1 au 4  | Semaine du 7 au 11   | Semaine du 14 au 18  | Semaine du 21 au 25   | Semaine du 28 au 31   |
|----------|--|--|--|---|---|
| Lundi    |  | <b>Repas sans viande</b><br>-<br>potage<br>-<br>omelette et coulis de tomate / œuf dur – purée à la tomate<br>-<br>salade<br>-<br>yaourt | salade mélangée<br>-<br>pâtes Bolognaise / viande hachée – purée de légumes<br>-<br>fruit du moment                              | salade de chou aux fruits<br>-<br>tomate farcie/riz / saucisses -purée de tomates<br>-<br>crème maison                                  | crème Dubarry<br>-<br>lasagnes<br>salade / viande hachée - purée<br>-<br>pomme                                    |
| Mardi    | <b>Repas sans viande</b><br>-<br>carottes râpées<br>-<br>roulé au fromage « maison »<br>salade /<br>purée de carottes - jambon<br>-<br>compote | concombres vinaigrette<br>-<br>tartiflette maison / purée - jambon<br>-<br>poire   | salade pêches-Feta<br>-<br>chipolatas au four<br>choux-fleurs persillés / purée du moment<br>-<br>pâtisserie                     | beurre de sardine et ses toasts - verdurette<br>-<br>pilon de poulet mariné maison<br>petits pois / purée<br>-<br>fromage               | brick de chèvre - salade<br>-<br>échine de porc<br>épinards au jus / purée d'épinards<br>-<br>salade de fruits    |
| Mercredi | nems en salade<br>-<br>araignée de porc<br>haricots verts / purée de haricots verts<br>-<br>fromage<br>-<br>flan caramel                       | salade de crevettes<br>-<br>escalope de dinde<br>choux de Bruxelles au jus / purée<br>-<br>fromage<br>-<br>salade de fruits              | <b>Repas sans viande</b><br>-<br>asperges<br>-<br>gratin moscovite<br>verdurette / œuf dur-purée<br>-<br>fromage<br>-<br>fraises | salade avocat-tomate<br>-<br>moussaka de bœuf / steak haché - purée d'aubergines<br>-<br>fromage blanc - confiture<br>-<br>gâteaux secs | radis-beurre<br>-<br>paella / poulet - purée de radis<br>-<br>fromage<br>-<br>glace                               |
| Jeudi    | betteraves - mimolette<br>-<br>poulet<br>frites / purée<br>-<br>clémentine   | brocoli vinaigrette<br>-<br>rôti de veau braisé aux carottes / purée de carottes<br>-<br>banane au citron et petit sablé                 | potage<br>-<br>émincé de volaille basquaise<br>-<br>purée de légumes<br>-<br>Kiri - kiwi   | <b>Repas sans viande</b><br>Assortiment de tartines au Reblochon<br>salade et tomates / purée<br>-<br>duo de pomelos et orange          | <b>Repas sans viande</b><br>cake fromage<br>-<br>omelette et saladette / œuf dur - purée<br>-<br>fraises au sucre |
| Vendredi | radis-beurre<br>-<br>filet de lieu citronné<br>épinards et semoule / purée d'épinards<br>-<br>panna cotta aux framboises                       | poulet à l'indienne<br>-<br>fruits de mer au curry<br>riz pilaf<br>filet de dorade – purée de légumes<br>-<br>crème au chocolat          | céleri rémoulade<br>-<br>beignets de poisson<br>pois cassé / purée de céleri<br>-<br>île flottante                               | <b>crudités du moment</b><br>-<br>raie aux câpres<br>pommes vapeur / purée du moment<br>-<br>nougat glacé maison                        |   |

# Menu



le tobogan  
Multi accueil

MARS

**PRODUITS  
ALLERGENES**

|          | Semaine du<br>1 au 4                                     | Semaine du<br>7 au 11  | Semaine du<br>14 au 18  | Semaine du<br>21 au 25  | Semaine du<br>28 au 31  |
|----------|--|--|---|---|---|
| Lundi    |  | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Soja<br>Œuf<br>Céleri | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Œuf                      | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Soja                      | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Œuf                  |
| Mardi    | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Œuf         | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose                          | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Soja<br>Œuf              | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Poisson                          | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose                         |
| Mercredi | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Soja<br>Œuf | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Crustacés      | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Œuf                      | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Œuf                              | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Fruits de mer |
| Jeudi    | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose                | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Soja<br>Œuf           | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Céleri<br>Soja           | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose                                     | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Œuf                  |
| Vendredi | Sulfites<br>Gluten<br>Lactose<br>Poisson                 | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Crustacés      | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Poisson<br>Céleri<br>Œuf | Sulfites<br>Moutarde<br>Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Fruits à coque<br>Poisson |   |