

# Menu



**FEVRIER**

Produits BIO  
ou  
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine  
- Pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

	Semaine du 1 au 3	Semaine du 6 au 10	Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 28
Lundi		<p>carottes râpées</p> <p>- lasagnes</p> <p>bolognaise de haricots rouges / purée du moment</p> <p>- fromage</p> <p>-</p> <p>compote de poires</p>	<p>céleri rémoulade</p> <p>-</p> <p>sauté de veau marengo / pommes vapeur / purée du moment</p> <p>-</p> <p>yaourt aromatisé</p>	<p>quiche chorizo - mozzarella</p> <p>-</p> <p>escalope de dinde / carottes braisées / purée du moment</p> <p>-</p> <p>clémentines</p>	<p>roulé jambon-céleri</p> <p>-</p> <p>risotto aux champignons safran / jambon blanc - purée du moment</p> <p>-</p> <p>crumble spéculoos</p>
Mardi		<p>crème de choux fleurs mimolette</p> <p>-</p> <p>salade landaise / escalope de dinde - purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>brioche maison</p>	<p>potage</p> <p>-</p> <p>omelette sauce tomate / blé pilaf / œuf dur - purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>banane au citron</p>	<p>tartine des montagnes - salade</p> <p>-</p> <p>steak haché / lentilles / purée du moment</p> <p>-</p> <p>île flottante</p>	<p>radis</p> <p>-</p> <p>feuilleté de pommes de terre / salade / purée du moment</p> <p>-</p> <p>yaourt</p>
Mercredi	<p>potage</p> <p>-</p> <p>longe de porc au miel / haricots verts / purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage / salade</p> <p>-</p> <p>crêpe aux pommes</p>	<p>salade mâche - mimolette</p> <p>-</p> <p>gratin de l'océan / riz /</p> <p>filet de merlu - purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>ananas au sirop</p>	<p>brocoli mimosa</p> <p>-</p> <p>poulet rôti tandoori / petits pois / purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>pomme</p>	<p>salade alsacienne</p> <p>-</p> <p>Poulet coco / Polenta / purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>brick de fruits</p>	
Jeudi	<p>betteraves rouges</p> <p>-</p> <p>gratin moscovite / œuf dur - purée du moment</p> <p>-</p> <p>clémentines</p>	<p>pâté de campagne</p> <p>-</p> <p>rôti orloff / pommes noisette / purée du moment</p> <p>-</p> <p>Kiri</p> <p>-</p> <p>pomme</p>	<p>concombres vinaigrette</p> <p>-</p> <p>petits farcis du moment / chair à saucisse - purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>flognarde</p>	<p>cervelas vinaigrette</p> <p>-</p> <p>rougail saucisse / purée du moment</p> <p>-</p> <p>compote</p>	
Vendredi	<p>mousse de radis et ses toasts</p> <p>-</p> <p>crumble de poisson aux poireaux / purée du moment</p> <p>-</p> <p>cake maison</p>	<p>avocat cresson vinaigrette</p> <p>-</p> <p>tajine de volaille / semoule / purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>yaourt nature</p>	<p>salade de crevettes</p> <p>-</p> <p>filet meunière au citron / épinards / purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>profiteroles au chocolat</p>	<p>potage</p> <p>-</p> <p>endives gratinées au saumon / pâtes / saumon - purée du moment</p> <p>-</p> <p>salade</p> <p>-</p> <p>mousse aux fruits</p>	

# Menu



	Semaine du 1 au 3	Semaine du 6 au 10	Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 28
Lundi		Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites
Mardi		Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites
Mercredi	Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Céleri Moutarde Sulfite Crustacés	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	
Jeudi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Céleri Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	
Vendredi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson Crustacés	Lactose Gluten Céleri Œuf Moutarde Sulfites Poisson	

**PRODUITS  
ALLERGENES**