

# Menu



**FEVRIER**

**Produits BIO**  
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

- Les pommes de terre bio proviennent de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement

Ville de  
**Rochechouart**  
www.rochechouart.com

	Semaine du 1 au 4	Semaine du 7 au 11	Semaine du 14 au 18	Semaine du 21 au 25	Semaine du 28
Lundi		carottes râpées - lasagnes bolognaises / viande hachée – purée de carottes salade - compote de poires	céleri rémoulade - sauté de veau marengo carottes vapeur / purée de carottes - yaourt aromatisé	saucisson en croûte - escalope de dinde choux de Bruxelles / purée - fromage - clémentines	sadis - croque – monsieur salade / jambon - purée - yaourt
Mardi	salade de chou rouge - pot-au-feu / purée de navets - fromage blanc	potage - salade landaise / purée de légumes - crème chocolat « maison »	<b>Repas sans viande</b> - potage - omelette sauce tomate semoule / œuf dur – purée de légumes - banane au citron	quiche aux poireaux - salade - steak haché Lentilles / Purée de poireaux - île flottante	
Mercredi	potage - filet de canette haricots verts / purée de haricots verts - fromage/ salade - crêpe aux pommes	salade mâche-mimolette - pilaf de fruits de mer / filet de dorade - purée - ananas au sirop	brocolis mimosa - poulet rôti petit pois / purée - fromage - profiterole au chocolat	coleslaw - poule au pot / purée de légumes - fromage - pâtisserie « maison »	
Jeudi	<b>Repas sans viande</b> - betteraves rouges - gratin moscovite / œuf dur-purée - clémentine	pâté de campagne - rôti de veau choux-fleur / purée du moment - Kiri / pomme	concombre vinaigrette - petits farcis du moment / saucisse – purée de légumes - beignets	salade d'endive aux croûtons - choucroute / purée d'endives - compote	
Vendredi	radis-beurre - saumon braisé épinards à la crème / purée d'épinards - croissant à l'abricot	<b>Repas sans viande</b> - Feta aux pêches en salade - "fish and chips" / purée de légumes - yaourt nature	salade de crevettes - filet meunière au citron pommes vapeur / purée - orange	potage - filet de saumon pâtes / purée - mousse aux fruits	

# Menu



le tobogan  
Multi accueil

**FEVRIER**

**PRODUITS  
ALLERGENES**

	Semaine du 1 au 4	Semaine du 7 au 11	Semaine du 14 au 18	Semaine du 21 au 25	Semaine du 28
Lundi		Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Céleri	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Soja	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs
Mardi	Gluten Lactose Sulfites Soja Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Céleri	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Soja Céleri	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs	
Mercredi	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Céleri	Gluten Lactose Sulfites Soja Moutarde Fruits de mer	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Céleri	
Jeudi	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs	Gluten Lactose Sulfites Moutarde	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Soja	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Soja	
Vendredi	Gluten Lactose Soja Œuf Poisson	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Poisson	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Fruits de mer Poisson	Gluten Lactose Sulfites Moutarde Œufs Poisson Céleri	