

# Menu



**JANVIER**

Produits BIO  
ou  
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

- Pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

|          | Semaine du<br>3 au 6   | Semaine du<br>9 au 13  | Semaine du<br>16 au 20   | Semaine du<br>23 au 27  | Semaine du<br>30 au 31  |
|----------|--|--|--|---|---|
| Lundi    |  | brocoli mimosa<br>-<br>sauté de bœuf<br>purée de patates douces /<br>purée du moment<br>-<br>poire                             | potage du jour<br>-<br>farandole de pizzas<br>salade /<br>filet de daurade /<br>purée du moment<br>-<br>pomme          | salade de pêches et brebis<br>-<br>civet de joue de porc<br>frites /<br>purée du moment<br>-<br>fruits au sirop | salade de chèvre chaud<br>-<br>lasagnes bolognaise /<br>purée du moment<br>-<br>yaourt nature |
| Mardi    | céleri rémoulade<br>-<br>spaghetti bolognaise /<br>viande hachée – purée du moment<br>-<br>compote               | charcuterie<br>-<br>omelette à l'emmental<br>salade /<br>œuf dur - purée du moment<br>-<br>compote et petit sablé              | salade de poulet à l'indienne<br>-<br>veau minute persillé<br>carottes braisées /<br>purée du moment<br>-<br>flognarde | salade mélangée<br>-<br>haricots à la viande /<br>purée du moment<br>-<br>semoule au lait                       | soupe du moment<br>-<br>boudin aux deux pommes<br>-<br>carpaccio d'oranges                    |
| Mercredi | potage<br>-<br>émincé de volaille<br>haricots verts /<br>purée du moment<br>-<br>fromage<br>-<br>gâteau de Cathy | brick au poireau<br>-<br>gratin de pâtes /<br>purée du moment<br>-<br>fromage<br>-<br>ananas                                   | salade de chèvre chaud<br>-<br>saucisse<br>lentilles /<br>purée du moment<br>-<br>fromage<br>-<br>kiwis                | chou rouge<br>-<br>quiche<br>salade /<br>purée du moment<br>-<br>fromage<br>-<br>croustade aux poires maison    |   |
| Jeudi    | crêpe au fromage et sa salade<br>-<br>petit salé et ses légumes /<br>purée du moment<br>-<br>fromage blanc       | radis noir<br>-<br>chou farci maison /<br>chair à saucisse - purée du moment<br>-<br>flan maison                               | chou-fleur vinaigrette et sa verdurette<br>-<br>chili maison /<br>purée du moment<br>-<br>crème chocolat               | rillettes et toasts<br>-<br>paella de la mer /<br>purée du moment<br>-<br>fromage - mâche                       |   |
| Vendredi | salade de betteraves<br>-<br>gratin moscovite /<br>œuf dur - purée du moment<br>-<br>salade<br>-<br>clémentine   | coleslaw<br>-<br>filet de poisson du moment,<br>sauce beurre blanc<br>riz pilaf /<br>purée du moment<br>-<br>mousse aux fruits | salade piémontaise<br>-<br>poisson du jour<br>épinards /<br>purée du moment<br>-<br>yaourt nature                      | potage<br>-<br>endives béchamel /<br>purée du moment<br>-<br>banana split                                       |   |

# Menu



**JANVIER**

**PRODUITS  
ALLERGENES**

|          | Semaine du<br>3 au 6                                       | Semaine du<br>9 au 13                                       | Semaine du<br>16 au 20                                      | Semaine du<br>23 au 27  | Semaine du<br>30 au 31                           |
|----------|--|---|---|---|--|
| Lundi    |  | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde            | Gluten<br>Lactose<br>Sulfites<br>Moutarde<br>Céleri         | Gluten<br>Lactose<br>Sulfite<br>Moutarde                          | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde |
| Mardi    | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Céleri<br>Sulfites<br>Moutarde | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde            | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde            | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde                  | Gluten<br>Lactose<br>Sulfites                    |
| Mercredi | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Céleri                         | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites                        | Gluten<br>Lactose<br>Sulfites<br>Moutarde                   | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde                  |  |
| Jeudi    | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde<br>Soja   | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde            | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde            | Gluten<br>Lactose<br>Sulfites<br>Moutarde<br>Poisson<br>Crustacés |  |
| Vendredi | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde           | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde<br>Poisson | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde<br>Poisson | Gluten<br>Lactose<br>Œuf<br>Sulfites<br>Moutarde                  |  |