

Menu



JANVIER

Produits BIO
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

- Les pommes de terre bio proviennent de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement

Ville de
Rochechouart
www.rochechouart.com

	Semaine du 3 au 7	Semaine du 10 au 14	Semaine du 17 au 21	Semaine du 24 au 28	Semaine du 31
Lundi	<p>céleri rémoulade</p> <p>- spaghetti bolognaise / viande hachée - purée</p> <p>- compote</p>	<p>brocoli-Feta-vinaigrette</p> <p>- émincé de bœuf pois cassés / purée</p> <p>- kiwis</p>	<p>crème de légumes</p> <p>- assortiment de pizzas / jzmbon - purée de légumes</p> <p>salade</p> <p>- pomme</p>	<p>salade de pêches et brebis</p> <p>- rôti de veau</p> <p>Ebly pilaf / purée de légumes</p> <p>- fromages</p>	<p>salade, croutons, fromage et jambon</p> <p>- hachis -parmentier</p> <p>- yaourt nature</p>
Mardi	<p>potage</p> <p>- cuisse de poulet haricots beurre / purée de haricots beurre</p> <p>- Kiri</p> <p>- clémentine</p>	<p>assortiment de charcuterie</p> <p>- omelette à l'emmental / œuf dur - purée de carottes</p> <p>salade</p> <p>- galette des Rois</p>	<p>salade de poulet à l'Indienne</p> <p>- paupiette de veau carottes au jus / purée de carottes</p> <p>- pâtisserie</p>	<p>salade de gésiers</p> <p>- haricots à la viande / viande hachée purée de haricots</p> <p>- riz au lait</p>	
Mercredi	<p>carottes râpées</p> <p>- joue de bœuf et ses légumes / purée de légumes</p> <p>- fromages</p> <p>- galette des Rois</p>	<p>Repas sans viande</p> <p>crème de légumes</p> <p>- gratin de pâtes / purée</p> <p>fromage et salade</p> <p>- fruits au sirop</p>	<p>chou-fleur en salade</p> <p>- saucisse</p> <p>lentilles / purée</p> <p>- fromage</p> <p>- salade de fruits</p>	<p>Repas sans viande</p> <p>crevettes aux mangues</p> <p>- quiche de légumes / purée de légumes</p> <p>- fromage</p> <p>- pomme</p>	
Jeudi	<p>crêpe au fromage et sa salade</p> <p>- rôti de porc petit pois / purée de pois</p> <p>- fromage blanc</p>	<p>radis noir à la croque au sel</p> <p>- chou farci « maison » / saucisses - purée de légumes</p> <p>- Panna cotta aux framboises</p>	<p>salade piémontaise</p> <p>- sauté de canard céleri / purée de céleri</p> <p>- Danette</p>	<p>salade de crudités</p> <p>- Raclette / Escalope de porc - purée</p> <p>- sorbet</p>	
Vendredi	<p>Repas sans viande</p> <p>salade de betteraves</p> <p>- gratin moscovite / œuf dur - purée rose</p> <p>salade</p> <p>- poire</p>	<p>coleslaw</p> <p>- filet de saumon « beurre blanc » riz nature / purée</p> <p>- mousse aux fruits</p>	<p>salade de chèvre chaud</p> <p>- moules - frites / poisson blanc - purée</p> <p>- compote de poires</p>	<p>terriner de saumon</p> <p>- filet meunière épinards béchamel / purée d'épinards</p> <p>- tarte abricot</p>	

Menu



JANVIER

**PRODUITS
ALLERGENES**

	Semaine du 3 au 7	Semaine du 10 au 14	Semaine du 17 au 21	Semaine du 24 au 28	Semaine du 31
Lundi	Œuf Gluten Lactose Céleris Moutarde sulfites	Gluten Lactose Moutarde sulfites	soja Gluten Lactose Céleris Moutarde sulfites	Gluten Lactose Moutarde sulfites	Gluten Lactose Moutarde sulfites
Mardi	Gluten Lactose Céleris soja	Œuf Gluten Lactose Moutarde sulfites	Œuf Gluten Lactose Moutarde sulfites	Œuf Gluten Lactose Moutarde sulfites	
Mercredi	Gluten Lactose Moutarde sulfites	Œuf Gluten Lactose Céleris soja	Gluten Lactose Céleris Moutarde sulfites	Œuf Gluten Lactose Moutarde sulfites	
Jeudi	Œuf Gluten Lactose soja Moutarde sulfites	Œuf Gluten Lactose sulfites	Œuf Gluten Lactose Céleris Moutarde sulfites	Gluten Lactose Moutarde sulfites	
Vendredi	Œuf Gluten Lactose Moutarde sulfites	Œuf Gluten Lactose poisson Moutarde sulfites	Gluten Lactose crustacé Moutarde sulfites	Œuf Gluten Lactose poisson Moutarde sulfites	