

Menu



NOVEMBRE

Produits BIO
ou
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

- Pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

	Semaine du 1 au 4	Semaine du 7 au 11	Semaine du 14 au 18	Semaine du 21 au 25	Semaine du 28 au 30
Lundi		salade, croutons, Emmental, pommes - rouelle de porc braisé purée - compote de pommes	chou rouge vinaigrette - osso-bucco de dinde haricots verts / purée du moment - Flognarde	salade de riz - choux farcis / chair à saucisse – purée du moment - yaourt nature	carottes râpées - cassoulet / saucisse -purée du moment - crème au caramel
Mardi		crème de légumes - émincé de veau carottes au jus / purée du moment - salade-fromage	radis-beurre - raclette / purée du moment - pomme	coleslaw - saucisse de bœuf pâtes / purée du moment - île flottante	chèvre chaud - steak haché épinards au jus / purée du moment - salade de fruits
Mercredi	radis-beurre - pizza aux 3 fromages / purée du moment - salade - ananas	betteraves vinaigrette - pizza aux 3 fromages verdurette / purée du moment - salade de fruits frais	céleri rémoulade - pot-au-feu / purée du moment - fromage - carpaccio d'oranges	tartine de rillettes - gratin moscovite / œuf dur – purée du moment - raisins	friand à la viande - salade - escalope de volaille choux verts braisés / purée du moment - fromage - poire Belle-Hélène
Jeudi	salade de gésiers - paupiette de veau haricots beurre / purée du moment - fromage - gâteau maison	salade pêches-brebis - spaghetti bolognaise / viande hachée – purée du moment - yaourt aromatisé	salade indienne - omelette à la tomate / œuf dur -purée du moment - fromage blanc	crêpe au fromage - escalope de dinde ratatouille / purée du moment - clémentine	
Vendredi	potage à la citrouille - brochette de poisson épinards à la crème / purée du moment - Fromage-salade - semoule au lait		potage - filet de poisson choux-fleurs béchamel / purée du moment - kiwis	salade de crevettes - brandade de morue / filet de daurade – purée du moment - compote de poires	

Menu



	Semaine du 3 au 7	Semaine du 10 au 14 / Semaine du Goût	Semaine du 17 au 21	Semaine du 24 au 28	Semaine du 31 au 4 novembre
Lundi		Lactose Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf
Mardi		Lactose Gluten Sulfites Moutarde Céleri Soja	Lactose Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde
Mercredi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Œuf Céleri Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Œuf Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Œuf Soja Moutarde
Jeudi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf Soja	
Vendredi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri Poisson		Lactose Gluten Sulfites Moutarde Céleri Soja Poisson	Crustacés Poisson Lactose Gluten Sulfites Moutarde	

**PRODUITS
ALLERGENES**