

Menu



OCTOBRE

Produits BIO
ou
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

- Pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

	Semaine du 3 au 7	Semaine du 10 au 14 / Semaine du Goût	Semaine du 17 au 21	Semaine du 24 au 28	Semaine du 31 au 4 novembre
Lundi	<p>salade de choux fleurs - vinaigrette</p> <p>-</p> <p>bourguignon pâtes / purée du moment</p> <p>-</p> <p>yaourt</p>	<p>CHINE</p> <p>salade de nems</p> <p>-</p> <p>poulet au caramel riz cantonais / purée du moment</p> <p>-</p> <p>crème à la menthe</p>	<p>potage</p> <p>-</p> <p>Omelette – salade / Œuf dur -purée du moment</p> <p>-</p> <p>flan maison</p>		
Mardi	<p>crème de légumes</p> <p>-</p> <p>gratin moscovite – salade / œuf dur – purée du moment</p> <p>-</p> <p>raisins</p>	<p>France</p> <p>endives en salade</p> <p>-</p> <p>tourtière maison / purée du moment</p> <p>-</p> <p>pomme au four façon crumble</p>	<p>salade indienne</p> <p>-</p> <p>petit salé lentilles / purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p>	<p>crêpe au fromage et sa saladette</p> <p>-</p> <p>gratin de carottes à la viande / viande hachée – purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>clémentine</p>	
Mercredi	<p>salade mexicaine - Mimolette</p> <p>-</p> <p>escalope de dinde haricots verts / purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>pomme</p>	<p>Italie</p> <p>tomates Mozzarella</p> <p>-</p> <p>spaghetti bolognaise / viande hachée – purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>Tiramisu</p>	<p>avocat vinaigrette</p> <p>-</p> <p>tacos de volaille / escalope de volaille – purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>salade de fruits</p>	<p>betteraves vinaigrette</p> <p>-</p> <p>tartiflette - salade / purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>sorbet</p>	
Jeudi	<p>carottes râpées</p> <p>-</p> <p>sauté de porc flageolets / purée du moment</p> <p>-</p> <p>flognarde</p>	<p>LEGUMES D'automne</p> <p>salade de pommes, lardons et châtaignes</p> <p>-</p> <p>boudin aux châtaignes purée de potimarron / purée du moment</p> <p>-</p> <p>tarte potiron-chocolat</p>	<p>salade de chèvre chaud</p> <p>-</p> <p>cuisse de poulet petits pois / purée du moment</p> <p>-</p> <p>banane au citron</p>	<p>coleslaw</p> <p>-</p> <p>couscous merguez / saucisse – purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>compote</p>	
Vendredi	<p>radis noir</p> <p>-</p> <p>fritto-misto - fondu de poireaux / filet de daurade-purée du moment</p> <p>-</p> <p>Suisse aux fruits</p>	<p>Terre et mer</p> <p>rillettes- cornichons</p> <p>-</p> <p>truite de mer chicon béchamel / purée du moment</p> <p>-</p> <p>pomme et jus de pomme</p>	<p>poireaux vinaigrette et crudités</p> <p>-</p> <p>filet de poisson pommes vapeur / purée du moment</p> <p>-</p> <p>crème vanille</p>	<p>potage</p> <p>-</p> <p>Endives au jambon / Jambon blanc – purée du moment</p> <p>-</p> <p>fromage</p> <p>-</p> <p>poire</p>	

Menu



	Semaine du 3 au 7	Semaine du 10 au 14 / Semaine du Goût	Semaine du 17 au 21	Semaine du 24 au 28	Semaine du 31 au 4 novembre
Lundi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Soja Céleri	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri		
Mardi	Lactose Œuf Moutarde Sulfites Gluten Céleri	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Soja	
Mercredi	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Soja	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	
Jeudi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri	
Vendredi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri	

**PRODUITS
ALLERGENES**