

Menu



OCTOBRE

Produits BIO
Produits de l'agriculture locale

NB :
dans tous nos menus la
viande de bœuf est d'origine française
ou limousine

les menus sont susceptibles d'être
modifiés en fonction du contexte
d'approvisionnement

	Semaine du 24 sept. Au 1 ^{er} oct.	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 29
Lundi		salade de chèvre chaud - échine de porc haricots verts au jus / purée de haricots - bananes aux citrons	salade de pêches et fromage de brebis - steak haché gratin panais-pommes de terre / purée de panais - viande hachée - yaourt aux fruits	salade de pâtes et fromage - sauté de veau purée / salsifis - poires	salade de gésiers - gratin d'endives jambon blanc / purée - endives - pain perdu
Mardi		tomates en salade - bœuf bourguignon pâtes / purée - compote	potage de potiron - châtaignes - omelette bio salade / purée - œuf dur - tarte citrouille - chocolat	coleslaw - choux farcis / chair à saucisse - purée de carottes - yaourt nature	carottes râpées - spaghetti bolognaise / purée de carottes - haché de bœuf - fromage - salade de fruits
Mercredi		brocoli et œuf - cuisse de poulet rôti carottes braisées / purée de carottes - fromage - cake maison	avocat vinaigrette - tacos de poulet à la moutarde / filet de poulet purée - fromage - kiwis	soupe à l'oignon - paella de la mer / purée - fromage - mandarine	céleri rémoulade - paupiette de veau choux fleur - purée de céleri - Petit Suisse
Jeudi		choux fleur vinaigrette - gratin moscovite / œuf dur - purée - raisins	choux rouge aux pommes - saucisse purée / lentilles - crème caramel	salade de crevettes aux mangues - émincé de poulet petit pois / purée de légumes - châtaignes et figues nature	sardines - brandade de morue / filet de julienne - purée - salade - raisins
Vendredi	crème de légumes - couscous de légumes / purée de légumes - Kiri - pomme	toast de radis - saumon épinards à la crème / purée d'épinards - mousse au chocolat	poireaux vinaigrette en salade - filet de julienne poêlée de patates douces / purée de patates - gâteau aux noix	betteraves - salade - fondue creusoise frites / purée - compote poires	crème de citrouille - brochette de poisson courges au jus / purée de courges - riz au lait

Menu



le tobogan
Multi accueil

OCTOBRE

**PRODUITS
ALLERGENES**

	Semaine du 24 sept. Au 1 ^{er} oct.	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 29
Lundi		Lactose Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œufs	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œufs
Mardi		Lactose Œufs Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Cèleri Œufs	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œufs	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œufs
Mercredi		Lactose Œufs Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œufs Soja	Lactose Gluten Sulfites Poisson Crustacé Cèleri	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œufs Cèleri
Jeudi		Lactose Œufs Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œufs	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œufs Crustacés	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Poisson
Vendredi	Cèleri Gluten Lactose Soja	Lactose Œufs Gluten Sulfites Moutarde Poisson	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Fruit à coques Œufs	Lactose Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œufs Cèleri