

Menu



SEPTEMBRE

Produits BIO
ou
Produits de l'agriculture locale

NB : dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

- Pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

	Semaine du 29 août au 2 septembre	Semaine du 5 au 9	Semaine du 12 au 16	Semaine du 19 au 23	Semaine du 26 au 30
Lundi		carottes râpées - mimolette - jambon braisé petits pois / purée du moment - banane	Repas sans viande coleslaw - omelette fromage salade / œuf dur – purée du moment - flognarde aux pommes	taboulé et tomates à la menthe - émincé de limousine céleri au jus / purée du moment - Petit Suisse	quiche et sa saladette - rôti de veau brocolis / purée du moment - compote à la pomme
Mardi		pain perdu au fromage - salade - émincé de volaille ratatouille / purée du moment - crème au caramel	tomates en salade - sauté de porc pâtes / purée du moment - yaourt aux fruits	salade de brocoli mimosa - cassoulet / purée du moment - île flottante	radis - boudin pois cassés / purée du moment - yaourt vanille
Mercredi		Repas sans viande radis-beurre - feuilleté de pommes de terre salade / purée du moment - fromage - Panna Cotta	friand au fromage - cuisse de poulet courgettes au jus / purée du moment - fromage - carpaccio d'orange	céleri rémoulade - paupiette de veau haricots beurre / purée du moment - fromage - cake maison	surimi à la parisienne - poisson meunier chou braisé / purée du moment - fromage - far breton
Jeudi	tomates Mozzarella - saucisse purée - compote	salade de concombres - pot-au-feu / purée du moment - Brie	crème de légumes - haricots verts à la viande / émincé de veau – purée du moment - Kiri - poire	Repas sans viande salade, pêche, brebis - couscous de légumes / purée du moment - flan vanille	salade de poulet à l'indienne - lasagnes maison salade / viande hachée – purée du moment - raisins
Vendredi	crêpe au fromage et sa verdurette - gratin de carottes à la viande / viande hachée – purée du moment - yaourt	salade de riz - queue de truite choux-fleurs / purée du moment - pomme	sardines - brandade de morue salade / julienne – purée du moment - mousse au chocolat	potage Saint-Germain - poisson pané épinards à la crème / purée du moment - salade de fruits	betteraves - fondue creusoise frites / purée du moment - banane au citron

Menu



PRODUITS ALLERGENES

	Semaine du 29 août au 2 septembre	Semaine du 5 au 9	Semaine du 12 au 16	Semaine du 19 au 23	Semaine du 26 au 30
Lundi		Gluten Lactose Moutarde Sulfites	Gluten Lactose Moutarde Œuf Sulfites	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Céleri	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf
Mardi		Gluten Lactose Moutarde Œuf Sulfites Soja	Gluten Lactose Moutarde Sulfites	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf	Gluten Lactose Sulfites
Mercredi		Gluten Lactose Moutarde Œuf Sulfites	Gluten Lactose Soja	Gluten Lactose Moutarde Œuf Sulfites Céleri	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf Poisson Mollusques
Jeudi	Gluten Lactose Moutarde Sulfites	Gluten Lactose Moutarde Sulfites	Gluten Lactose Moutarde	Gluten Lactose Moutarde Sulfites	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Œuf
Vendredi	Gluten Lactose Moutarde Œuf Sulfites	Gluten Lactose Moutarde Œuf Poisson Sulfites	Gluten Lactose Moutarde Œuf Sulfites Poisson	Gluten Lactose Moutarde Sulfites Poisson Œuf	Gluten Lactose Moutarde Sulfites