

# Menu



**SEPTEMBRE**

**Produits BIO**  
Produits de l'agriculture locale

NB :

- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre (Rochechouart)

- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

|          | Semaine du 1 au 3  | Semaine du 6 au 10  | Semaine du 13 au 17  | Semaine du 20 au 24   | Semaine du 27 au 30  |
|----------|--|---|--|---|--|
| Lundi    |  | carottes râpées - mimolette<br>-<br>jambon braisé<br>petits pois /<br>purée<br>-<br>banane  | <b>Repas sans viande</b><br>coleslaw<br>-<br>omelette fromage<br>salade /<br>œuf dur – purée de carottes<br>-<br>chausson aux pommes | taboulé et tomates à la menthe<br>-<br>émincé de bœuf<br>céleri au jus /<br>purée de tomates<br>-<br>Petit Suisse                 | quiche aux poireaux et sa<br>saladette<br>-<br>rôti de veau<br>champignons persillés /<br>purée<br>-<br>compote à la pomme |
| Mardi    |  | pain perdu au fromage - salade<br>-<br>émincé de volaille<br>ratatouille /<br>purée de légumes<br>-<br>crème au caramel               | tomates en salade<br>-<br>sauté de veau<br>pâtes /<br>purée de tomates<br>-<br>yaourt aux fruits                                     | salade de brocoli mimosa<br>-<br>cassoulet au canard /<br>canard - purée<br>-<br>île flottante                                    | toasts de radis<br>-<br>boudin<br>pois cassés /<br>purée de fanes de radis<br>-<br>yaourt vanille                          |
| Mercredi |  | <b>Repas sans viande</b><br>radis-beurre<br>-<br>feuilleté de pomme de terre<br>salade /<br>purée<br>-<br>fromage<br>-<br>panna cotta | friand au fromage<br>-<br>cuisson de poulet<br>courgettes au jus /<br>purée de courgettes<br>-<br>fromage<br>-<br>carpaccio d'orange | céleri rémoulade<br>-<br>paupiette de veau<br>haricots beurre /<br>purée de haricots<br>-<br>fromage<br>-<br>flognarde aux pommes | surimi macédoine - crudités<br>-<br>poisson meunier<br>chou braisé /<br>purée<br>-<br>fromage<br>-<br>far breton           |
| Jeudi    | tomates mozzarella<br>-<br>purée saucisse<br>-<br>compote  | salade de concombres<br>-<br>pot au feu de joue de bœuf /<br>purée de légumes<br>-<br>Brie  | crème de légumes<br>-<br>haricots verts à la viande /<br>viande hachée - purée<br>-<br>Kiri<br>-<br>poire                            | <b>Repas sans viande</b><br>salade pêche, brebis<br>-<br>couscous de légumes /<br>purée de légumes<br>-<br>flan vanille           | salade de poulet à l'indienne<br>-<br>lasagnes maison<br>salade /<br>viande hachée - purée<br>-<br>raisins                 |
| Vendredi | crêpe au fromage et sa<br>verdurette<br>-<br>gratin de carottes à la viande /<br>viande hachée – purée de<br>carottes<br>-<br>yaourt bio | salade de riz<br>-<br>saumon<br>chou fleur /<br>purée<br>-<br>pomme   | betteraves -mimolette<br>-<br>brandade de morue<br>salade /<br>filet de lieu - purée de betteraves<br>-<br>mousse au chocolat        | potage Saint-Germain<br>-<br>filet de lieu<br>épinards à la crème /<br>purée d'épinards<br>-<br>salade de fruits                  |  |

# Menu



**SEPTEMBRE**

**PRODUITS ALLERGENES**

|          | Semaine du 1 au 3   | Semaine du 6 au 10  | Semaine du 13 au 17  | Semaine du 20 au 24   | Semaine du 27 au 30  |
|----------|---|---|--|---|--|
| Lundi    |   | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja<br>Moutarde           | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja<br>Œuf<br>Moutarde     | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Œufs<br>Soja<br>Moutarde<br>Céleri | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Œufs<br>Soja<br>Moutarde              |
| Mardi    |   | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Œufs<br>Soja<br>Moutarde   | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Œufs<br>Soja<br>Moutarde    | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Œufs<br>Soja<br>Moutarde           | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja                                  |
| Mercredi |   | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Œufs<br>Soja<br>Moutarde   | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Œufs<br>Soja<br>Moutarde    | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Œufs<br>Soja<br>Moutarde<br>Céleri | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Œufs<br>Soja<br>Moutarde<br>Crustacés |
| Jeudi    | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Moutarde                 | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja<br>Moutarde<br>Céleri | Lactose<br>Gluten<br>Soja                                    | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Céleri<br>Soja<br>Moutarde         | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Œufs<br>Moutarde                      |
| Vendredi | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Œufs<br>Soja<br>Moutarde | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Poisson<br>Moutarde        | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Poisson<br>Soja<br>Moutarde | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Poisson<br>Soja                    |  |