

Menu



SEPTEMBRE

Produits BIO
Produits de l'agriculture locale

NB :
- dans tous nos menus la
viande de bœuf est d'origine française
ou limousine

	Semaine du 1 au 4	Semaine du 7 au 11	Semaine du 14 au 18	Semaine du 21 au 25	Semaine du 28 au 30
Lundi		salade de perles - gratin de carottes à la viande / purée de carottes - Panna cotta	carottes râpées - Mimolette - jambon braisé petits pois / purée de carottes - banane	friand au fromage - cuisse de poulet ratatouille / purée de poivrons pomme du verger de Fougeras	(menu sans viande) coleslaw - quiche aux légumes gratinés / purée de carottes - Viennois vanille
Mardi	rillettes -cornichons – salade - saucisse pois cassés / purée - yaourt	radis - beurre - feuilleté de pommes de terre- viande / purée de fanes de radis yaourt aux fruits	concombre - lasagnes « maison » gratinés / viande hachée-purée du moment - yaourt aromatisé	salade de trois couleurs aux fruits secs - pizza aux trois fromages et blanc de volaille (« indienne ») / blanc de volaille persillé-salade de laitue - compote	bouillon de pot-au-feu - pot-au-feu et ses légumes / purée de légumes - fromage - kiwi
Mercredi	salade niçoise - escalope de veau semoule parfumée / purée de tomates - fromage - flognarde	pain perdu au Gruyère - potée auvergnate / purée de navets - fromage - salade de fruits	quiche au fromage - salade - « Cordon Bleu » de dinde haricots verts / purée de haricots - fromage - pot de crème « maison »	surimi en salade - cassoulet / saucisse-purée - fromage - gâteau au yaourt	salade composée - sauté de canard à l'orange purée - fromage - assortiment de fruits
Jeudi	crêpe fromage - endives - paella au poulet / purée de légumes - salade de fruits frais	salade de riz - omelette nature / œuf dur - purée salade - compote	potage de légumes - vermicelles - sauté de veau gratin dauphinois / purée - orange	avocats en salade - émincé de veau lentilles / purée de tomates - Brie	
Vendredi	tomates Mozzarella - brandade de morue / purée de tomates salade - mousse au chocolat	(menu sans viande) fondue creusoise pommes de pin et crudités / purée de légumes - poire	(menu sans viande) betteraves en salade - tortellini Ricotta / purée de betteraves - duo de raisins	(menu sans viande) radis à la croque au sel - gratin de pâtes au blé complet / purée de radis - fromage blanc	

Menu



PRODUITS ALLERGENES

	Semaine du 1 au 4	Semaine du 7 au 11	Semaine du 14 au 18	Semaine du 21 au 25	Semaine du 28 au 30
Lundi		lactose gluten sulfites moutarde	gluten sulfites lactose moutarde	gluten lactose sulfites moutarde œufs soja	moutarde gluten lactose œufs sulfites
Mardi	gluten lactose moutarde sulfites	lactose soja gluten	sulfites lactose gluten moutarde œufs	lactose gluten sulfites moutarde fruits à coques	sulfites soja gluten lactose moutarde
Mercredi	gluten lactose œufs moutarde sulfites poisson	sulfites moutarde œufs lactose gluten	lactose gluten œufs sulfites moutarde	lactose gluten moutarde sulfites mollusques	gluten lactose sulfites moutarde poisson
Jeudi	gluten lactose œufs sulfites moutarde soja	lactose gluten œufs moutarde sulfites	gluten lactose céleri	gluten lactose sulfites moutarde	
Vendredi	gluten lactose moutarde œufs sulfites poisson	gluten lactose soja	gluten lactose sulfites moutarde œufs	gluten lactose œufs	