

Menu



ALSH - JUILLET 2022

**Produits BIO
ou
Produits de l'agriculture locale**

NB :
- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine
- Pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

	Semaine du 27 juin au 1er	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 29
Lundi			salade indienne - omelette semoule - fromage - sorbet	céleri rémoulade - tarte thon-tomates salade - fromage - nectarine	carottes râpées - paupiette de veau blé pilaf - fromage - salade de fruits
Mardi			concombres à la crème - chipolatas pâtes - fromage - fraises	tomates au basilic - paella de la mer - fromage - cône glacé	Pique-nique (tous) melon - poulet froid taboulé à la menthe - fromage - pastèque Barbecue le soir
Mercredi			Pique-nique (tous) pastèque - poulet chips - fromage - gâteau au yaourt	Pique-nique (tous) salade du piémont - assiette de viande froide haricots vinaigrette - Fromage - Fraise chantilly Barbecue le soir	Pique-nique (tous) Pique-nique fourni parents Barbecue le soir
Jeudi				salade-fromage-croutons - jambon braisé carottes au jus - Fromage - banane au citron Barbecue le soir	Pain-perdu fromager et sa saladette - escalope de porc courgettes à la crème - compote
Vendredi		melon à l'italienne - tomates farcies - fromage - flognarde aux cerises		« la croisière s'amuse » (repas à thème) salade de crevettes - queue de truite de mer ratatouille - fromage - crumble de pêches	salade niçoise - bruschettas tomates-jambon Gruyère - fromage - assortiment de prunes

Menu



ALSH-JUILLET 2022

Produits allergènes

	Semaine du 27 juin au 1er	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 29
Lundi			Œuf Gluten Moutarde Sulfites Lactose	Lactose Gluten Sulfites Œuf Céleri Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde
Mardi			Lactose Gluten Sulfites Œuf	Lactose Gluten Sulfites Œuf Mollusques Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Soja Céleri Moutarde
Mercredi			Œuf Lactose Gluten Soja	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Œuf Moutarde
Jeudi				Lactose Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Œuf Moutarde
Vendredi		Sulfites Lactose Œuf Gluten		Lactose Gluten Sulfites Œuf Mollusque Poisson Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Œuf Moutarde