

# Menu



**JUILLET 2021**

**Produits BIO**

**Produits de l'agriculture locale**

*NB :*

- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre  
- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

|          | Semaine du 1 au 2   | Semaine du 5 au 9   | Semaine du 12 au 16  | Semaine du 19 au 23  | Semaine du 26 au 30   |
|----------|---|---|--|--|---|
| Lundi    |   | taboulé<br>-<br><b>assiette de viande froide</b><br>-<br>glace  | salade niçoise<br>-<br>paella<br>-<br>fromage<br>-<br>compote  | <b>melon aux groseilles</b><br>-<br>poulet au citron<br><b>courgettes aux jus</b><br>-<br>fromage<br>-<br>semoule au lait                              | salade de perles<br>-<br><b>araignée de porc à la moutarde</b><br>céleri au jus<br>-<br>fromage<br>-<br>yaourt nature                     |
| Mardi    |   | courgettes râpées au jambon<br>-<br><b>cuisse de poulet</b><br>petit pois<br>-<br>nectarine   | <b>Pique-nique pour tous</b><br>taboulé à la menthe<br>-<br><b>rôti de dinde froid</b><br>salade de haricots verts<br>-<br>fromage<br>-<br>nectarine | salade à l'indienne<br>-<br>omelette de pommes de terre<br>salade<br>-<br>fromage<br>-<br>sorbet   | melon au magret séché<br>-<br>poulet froid<br>chips / salade<br>-<br>fromage<br>-<br>glace  |
| Mercredi |   | <i>(ALSH Babaudus)</i><br><b>melon à l'italienne</b><br>-<br><b>tomates farcies</b><br>-<br>fromage<br>-<br>clafoutis aux cerises                         |  | <b>Pique-nique pour tous</b><br>salade de blé au gouda<br>-<br>sandwich jambon<br><b>tomates croque-au-sel</b><br>-<br>fromage<br>-<br><b>pastèque</b> | <b>Pique-nique pour tous</b><br><b>radis beurre</b><br>-<br><b>rôti de bœuf</b><br>taboulé<br>-<br>fromage<br>-<br><b>pâtisserie</b>      |
| Jeudi    | <i>Menu préféré des CM2</i>   | <i>(ALSH Babaudus)</i><br><b>carottes râpées</b><br>-<br>couscous de légumes<br>-<br>fromage<br>-<br>glace  | <b>concombres à la crème</b><br>-<br><b>duo de saucisse et merguez</b><br>pâtes<br>-<br>fromage<br>-<br><b>fraises au citron</b>                     | <b>salade brocoli mimosa</b><br>-<br><b>paupiette de veau</b><br>riz pilaf<br>-<br>fromage<br>-<br>pêche Melba   | <b>Fête de Babaudus</b><br><b>céleri rémoulade</b><br>-<br><b>tarte tomate et thon</b><br>salade<br>-<br>fromage<br>-<br>salade de fruits |
| Vendredi | radis-beurre<br>-<br>saumon à l'oseille<br>épinards<br>-<br>Panna cotta | <i>(ALSH Babaudus)</i><br><b>tomates-basilic à l'olive</b><br>-<br><b>rôti de veau</b> - jus à l'estragon<br>haricots verts<br>-<br>crumble pêches-pommes | <b>tomates mozarella</b><br>-<br>saumon<br>ratatouille<br>-<br>fromage<br>-<br><b>feuilleté abricot</b>  | <b>tartine fromagère</b><br>-<br>filet de poisson<br>épinards à la crème<br>-<br>fromage<br>-<br>assortiment de prunes                                 | terrinerie de poisson<br>-<br>pâtes au saumon à l'aneth<br>-<br>fromage<br>-<br>banane aux agrumes  |

# Menu



JUILLET 2021

## Produits allergènes

|          | Semaine du 1 au 2                                | Semaine du 5 au 9                                       | Semaine du 12 au 16   | Semaine du 19 au 23                              | Semaine du 26 au 30                                     |
|----------|--|---|---|--|---|
| Lundi    |  | Gluten<br>Sulfites<br>Œuf<br>Soja<br>lactose            | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>Sulfites<br>poisson<br>crustacé | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja<br>céleris | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>Sulfites                    |
| Mardi    |  | Gluten<br>Sulfites<br>Œuf<br>Soja<br>lactose            | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja                       | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>Sulfites             | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>Sulfites                    |
| Mercredi |  | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>sulfites                    |   | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja     | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja<br>céleris |
| Jeudi    | Gluten<br>Sulfites<br>Œuf<br>Soja<br>lactose     | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja<br>céleris | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja                | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja     | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja<br>poisson |
| Vendredi | Gluten<br>Sulfites<br>Soja<br>Lactose<br>poisson | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja<br>céleris        | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja<br>poisson     | Lactose<br>Gluten<br>Sulfites<br>Soja<br>poisson | Lactose<br>Œuf<br>Gluten<br>Sulfites                    |