MENU JUILLET 2026

Groupe scolaire, Ecole Maternelle, ALSH, Petite Crèche

ROCHECHOUART
naturelle et dynamique !

RESTAURANT SCOLAIRE

Dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement.

Liste des allergènes affichée au restaurant scolaire.

Agri Local
Bio
Fait Maison
Fruits Légumes à l'école
Produits laitiers à l'école
Aide UE à destination des écoles

Vacances, jour férié pont

Menu végétarien

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			1	2	3
Entrée			PIQUE - NIQUE Bab	Concombres	Brocolis
Plat			Tomates au thon et maïs Paella au poulet chorizo	Omelette Sauce tomate Salade	Pâtes à la carbonara
Dessert			Yaourts à la vanille	Fromage Fraises Chantilly	Glaces bâtonnets
	6	7	8	9	10
Entrée	Carottes râpées	Radis à la croque au sel	PIQUE-NIQUE Salade de perles	Melon à l'italienne	Salade Indienne
Plat	Escalope de porc à la moutarde Pommes sautées	Ravioles de légumes Ricotta	Poulet froid Chips	Filet de colin / Beurre blanc Gratin de courgettes	Paupiette de veau en sauce Haricots verts
Dessert	Fromage / Salade de fruits	Tarte au citron meringuée	Fromage Nectarine	Gauffre chocolat	Glaces
	13	14	15	16	17
Entrée		FÊTE	Melon - Pastèque	Salade grecque	PIQUE - NIQUE Pommes de terre thon olives
Plat	PONT	NATIONALE	Quiche au thon - tomates Verdurette	Brochettes de dinde Carottes braisées	Rôti de porc froid Chips
Dessert			Coulant au chocolat	Ile flottante	Fromage Gâteau au yaourt
	20	21	22	23	24
Entrée	Pain perdu salé et salade	PIQUE - NIQUE + BAB Salade croûtons-jambon emmental	PIQUE-NIQUE Salade niçoise	Tomates- Basilic	PIQUE - NIQUE + BAB Betteraves et asperges
Plat	Poulet basquaise	Saucisses Pommes boulangères	Rôti de bœuf - Cornichons Chips	Pizza aux fromages Laitue	Légumes farcis Riz
Dessert	Tarte fine aux pommes	Glaces	Fromage Pastèque	Cerises	Fromage blanc coulis
	27	28	29	30	31
Entrée	Melon	Salade de perles	PIQUE-NIQUE Haricots verts en salade	Concombres - Tomates cerises Feta	Salade de crevettes - Mangues
Plat	Gratin de carottes à la viande	Filet meunière citron Purée	Sandwich jambon fromage	Cordon bleu Petits pois	Gratin aux légumes / Fromage
Dessert	Yaourts aux fruits	Salade de fruits frais	Compote à boire Madeleines	Glaces	Fraisier

ALLERGENES MENU Juillet 2026

Groupe scolaire, Ecole Maternelle, ALSH, Petite Crèche

RESTAURANT SCOLAIRE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3
		Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide - Poisson	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide
6	7	8	9	10
Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide - Poisson	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide
13	14	15	16	17
PONT	FÊTE NATIONALE	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Poisson Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide
20	21	22	23	24
Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide - Poisson
27	28	29	30	31
Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Poisson - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide	Lactose - Moutarde - Céleri - Soja - Sulfite - Œufs - Sulfites - Céleri - Arachide - Crustacés

Restaurant Scolaire - rue Pasteur - 05.55.03.74.80 - restaurant-scolaire@rochechouart.com