

Menu



AVRIL 2022

Produits BIO

Produits de l'agriculture locale

NB :

- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine
- Les pommes de terre bio proviennent de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement

	Semaine du 1	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	ALSH - Semaine du 18 au 22	ALSH - Semaine du 25 au 29
Lundi		Repas sans viande asperges vinaigrette - lasagne de légumes « maison » - carpaccio d'oranges	crêpe fromage et sa verdurette - haricots verts à la viande - salade de fruit		Repas sans viande tomates mozzarella - gratin moscovite salade - fromage - pomelos sucré
Mardi		carottes en salade - chou farci - île flottante « maison »	Repas sans viande coleslaw - omelette - semoule - fromage	Repas sans viande radis - beurre - couscous de légumes - fromage - crème vanille	salade jambon - fromage - carottes au bœuf - fromage - crumble aux pommes
Mercredi		potage de légumes - pot-au-feu - fromage - fruit du moment	salade de riz au thon - saucisse de bœuf ratatouille - fromage - fraises au sucre	Brocoli, tomates, œufs durs - poitrine de canard courgettes persillées - fromage - pâtisserie	betteraves - boudins aux deux pommes - fromage - fraises Chantilly
Jeudi		salade de chèvre - poulet rôti pommes rissolées « maison » - compote pomme	concombres à la crème - paupiette de veau pois cassés - yaourt aux fruits	salade de poulet à l'indienne - paella de la mer - fromage - sorbet	céleri rémoulade - émincé de volaille basquaise - fromage - flognarde
Vendredi	Menu à l'envers ! bananes aux citrons - filet de poisson beurre pommes vapeur - salade emmental-croûtons	Tomates - basilic - filet de saumon citronné purée de choux-fleurs - gâteau au chocolat	mousse de foie - filet de poisson au blanc de poireaux épinards à la crème - compote poire	salade de crevettes à l'avocat - filet de poisson à l'oseille carottes vapeur - fromage - tarte aux pommes	melon - morue à la limousine salade - fromage - yaourt aux fruits

Menu



AVRIL 2022

**Produits
allergènes**

	Semaine du 1	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	ALSH - Semaine du 18 au 22	ALSH - Semaine du 25 au 29
Lundi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Soja		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf
Mardi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Céleri	Lactose Gluten Moutarde Sulfites
Mercredi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Céleri	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf	Lactose Gluten Moutarde Sulfites
Jeudi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Poisson Crustacés	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Céleri Soja
Vendredi	Lactose Sulfites Poisson Gluten Moutarde	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Poisson	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Soja	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œuf Crustacés Poisson	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Poisson

Goûter Maternelle



AVRIL 2022

	Semaine du 1	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 29
Lundi		4 madeleine chocolat	11 mousse aux fruits		
Mardi		5 Petit Suisse aux fruits	12 pain et confiture		
Jeudi		7 banane	14 gourde de compote		
Vendredi	1 compote de pommes	8 flan caramel	15 pomme		