

# Menu



**JANVIER 2023**

**Produits BIO  
ou**

**Produits de l'agriculture locale**

*NB :*

*- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine  
- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)*

	Semaine du 3 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 au 31
Lundi		brocoli mimosa - <b>sauté de bœuf purée de patates douces</b> - poire	potage du jour - farandole de pizzas salade - <b>poisson</b>	salade de pêches et brebis - <b>civet de joue de porc frites</b> - fruits au sirop	salade de chèvre chaud - lasagnes bolognaise - <b>yaourt nature</b>
Mardi	céleri rémoulade - <b>spaghetti bolognaise</b> - <b>compote</b>	charcuterie <b>omelette à l'emmental</b> salade - <b>compote</b> et petit sablé	salade de poulet à l'indienne - veau minute persillé <b>carottes braisées</b> - flognarde	salade mélangée - <b>haricots à la viande</b> - <b>semoule au lait</b>	<b>soupe du moment</b> - <b>boudin aux deux pommes</b> - carpaccio d'oranges
Mercredi	potage - émincé de volaille haricots verts - fromage - gâteau de Cathy	brick au poireau - <b>gratin de pâtes</b> - <b>fromage</b> - <b>ananas</b>	salade de chèvre chaud - <b>saucisse</b> lentilles - fromage - <b>kiwis</b>	<b>chou rouge</b> - quiche salade - fromage - croustade aux poires maison	
Jeudi	crêpe au fromage et sa salade - <b>petit salé et ses légumes</b> - <b>fromage blanc</b>	<b>radis noir</b> - <b>chou farci maison</b> - flan maison	chou-fleur vinaigrette et sa verdurette - chili maison - <b>crème chocolat</b>	<b>rillettes et toasts</b> - paella de la mer - <b>fromage - mâche</b>	
Vendredi	salade de betteraves - <b>gratin moscovite</b> salade - clémentine	<b>coleslaw</b> - filet de poisson du moment, sauce beurre blanc riz pilaf - mousse aux fruits	salade piémontaise - poisson du jour épinards - <b>yaourt nature</b>	<b>potage</b> - <b>endives béchamel</b> - banana split	

# Menu



**JANVIER 2023**

**Produits  
allergènes**

	Semaine du 3 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 au 31
Lundi		<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b> <b>Céleri</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Sulfite</b> <b>Moutarde</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b></p>
Mardi	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Céleri</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Sulfites</b></p>
Mercredi	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Céleri</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b></p>	
Jeudi	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b> <b>Soja</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b> <b>Poisson</b> <b>Crustacés</b></p>	
Vendredi	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b> <b>Poisson</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b> <b>Poisson</b></p>	<p><b>Gluten</b> <b>Lactose</b> <b>Œuf</b> <b>Sulfites</b> <b>Moutarde</b></p>	

# Goûter Maternelle



**JANVIER 2023**

	Semaine du 3 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 au 31
Lundi		9 fromage blanc sucré	16 Madeleine	23 compote à boire à la poire	30 gaufrettes
Mardi	3 cookies	10 pain et chocolat	17 poire	24 croissant	31 petits sablés
Jeudi	5 Petit Suisse	12 banane	19 yaourt aux fruits	26 pain et confiture	
Vendredi	6 compote à boire	13 pomme	20 kiwis	27 mousse aux fruits	