



# MENU JANVIER 2025

Groupe Scolaire H.Reeves, Ecole Maternelle J.Prévert, ALSH Monde de Babaudus, Petite Crèche Le Toboggan



Menu végétarien

Produits BIO et/ou AGRICOLA

Dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine.

Les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement.

Liste des allergènes affichée au restaurant scolaire.



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3
6	7	8	9	10
Potage - Spaghettis bolognaise - Galette	Mousse de betteraves - Poulet Carottes Quinoa - Tarte aux fruits	Asperges Mimosa ciboulette - Filet de poisson en sauce Riz bio - Fromage - Compotée de fruits	Pain perdu salé - Rôti Haricots blancs - Kiwi	Coleslaw - Bricks de légumes - Gâteau maison
13	14	15	16	17
Crudités de saison et graines - Steak de bœuf Pommes sautées et haricots verts - Fromage blanc bio au lait entier	Mais et cœurs de palmiers - Escalope de dinde Flageolets - Carottes - Crème vanille maison	Velouté de légumes - Paupiette de veau Epinards - Riz semi complet - Fromage - Ananas frais	Salade de lentilles corail aux légumes - Quiche épinards Féta - Brownie maison	Mâche avocat Haricots rouges - Chipolatas Purée de panais et topinambours - Yaourt Bio
20	21	22	23	24
Fonds d'artichauts vinaigrette - Tortillas sur lit de pommes de terre et verdurette - Fruit de saison	Salade de mangue aux crevettes - Chou farci et riz semi complet - Gouda Bio	Brocoli mimolette graines de courges - Moussaka Blé pilaf - Fromage - Pomelos	Toast de sardine au fenouil - Blanquette de poulet Pommes noisettes - Marbré maison	Céleri rémoulade - Gratin de la mer Pates - Faisselle
27	28	29	30	31
Salade de chèvre chaud - Boudin Pois cassés - Compotée de fruits	Potage Dubarry - Chili sin carne - Flognarde aux pommes	Taboulé - Cuisse de poulet grillée Carottes vichy - Fromage - Panna cotta	Salade piémontaise - Carbonadé de boeuf Endives braisées - Clémentine	Chou chinois carottes - Filet de poisson sauce chorizo Purée de patates douces - Flan pâtissier



# MENU JANVIER 2025

Groupe Scolaire H.Reeves, Ecole Maternelle J.Prévert, ALSH Monde de Babaudus, Petite Crèche Le Toboggan



**PRODUITS ALLERGÈNES**



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3
6 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	7 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	8 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf Poisson	9 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	10 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf
13 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	14 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	15 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	16 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf Poisson	17 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf
20 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	21 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	22 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	23 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	24 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf Poisson crustacés
27 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	28 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	29 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	30 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	31 Céleris Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf Poisson

Restaurant Scolaire - rue Pasteur - 05.55.03.74.80  
restaurant-scolaire@rochechouart.com

Retrouvez vos menus sur [rochechouart.com](http://rochechouart.com) et l'application Intramuros



# GOÛTER MATERNELLE JANVIER 2025

Ecole Maternelle J.Prévert



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
		1	2	3
6	7	8	9	10
Ananas au sirop	Biscuits sablés		Bananes	Pain chocolat
13	14	15	16	17
Fruits secs	Barres céréales		Gâteau maison	Yaourts
20	21	22	23	24
Clémentines	Pain et fromage		Petits suisses aux fruits	Compote
27	28	29	30	31
Tranche de brioche	Cookies		Pommes	Flan caramel



Restaurant Scolaire - rue Pasteur - 05.55.03.74.80  
restaurant-scolaire@rochechouart.com

Retrouvez vos menus sur [rochechouart.com](http://rochechouart.com) et l'application Intramuros