

Menu



NOVEMBRE 2022

**Produits BIO
ou
Produits de l'agriculture locale**

*NB :
- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine
- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)*

	ALSH - Semaine du 1 au 4	Semaine du 7 au 11	Semaine du 14 au 18	Semaine du 21 au 25	Semaine du 28 au 30
Lundi		salade, croutons, Emmental, pommes - rouelle de porc braisé purée - compote de pommes	chou rouge vinaigrette - osso -bucco de dinde haricots verts - flognarde	salade de riz - choux farcis - yaourt nature	carottes râpées - cassoulet - crème au caramel
Mardi		crème de légumes - émincé de veau carottes au jus - salade-fromage	radis-beurre - raclette - pomme	coleslaw saucisse de bœuf pâtes - île flottante	chèvre chaud - steak haché épinards au jus - salade de fruits
Mercredi	radis-beurre - pizza aux 3 fromages - salade - ananas	betteraves vinaigrette - pizza aux 3 fromages verdurette - salade de fruits frais	céleri rémoulade - pot-au-feu - fromage - carpaccio d'oranges	tartine de rillettes - gratin moscovite - raisins	friand à la viande - salade - escalope de volaille choux verts braisés - fromage - poire Belle-Hélène
Jeudi	salade de gésiers - paupiette de veau haricots beurre - fromage - gâteau maison	salade pêches-brebis - spaghetti bolognaise - yaourt aromatisé	salade indienne - omelette à la tomate - fromage blanc	crêpe au fromage - escalope de dinde ratatouille - clémentines	
Vendredi	potage à la citrouille - brochette de poisson épinards à la crème - Fromage-salade - semoule au lait		potage - filet de poisson choux-fleurs béchamel - kiwis	salade de crevettes - brandade de morue - compote de poires	

Menu



NOVEMBRE 2022

Produits allergènes

	ALSH-Semaine du 1 au 4	Semaine du 7 au 11	Semaine du 14 au 18	Semaine du 21 au 25	Semaine du 28 au 30
Lundi		Lactose Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf
Mardi		Lactose Gluten Sulfites Moutarde Céleri Soja	Lactose Gluten Sulfites Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde
Mercredi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Œuf Céleri Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Œuf Moutarde	Lactose Gluten Sulfites Œuf Soja Moutarde
Jeudi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œuf Soja	
Vendredi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri Poisson		Lactose Gluten Sulfites Moutarde Céleri Soja Poisson	Crustacés Poisson Lactose Gluten Sulfites Moutarde	

Goûter Maternelle



NOVEMBRE 2022

	Semaine du 7 au 11	Semaine du 14 au 18	Semaine du 21 au 25	Semaine du 28 au 30	
Lundi	7 pomme	14 petits sablés	21 clémentines	28 Suisse aux fruits	
Mardi	8 yaourt à boire	15 yaourt aromatisé	22 madeleine	29 pain et confiture	
Jeudi	10 compote pommes	17 Oreo	24 flan nappé		
Vendredi		18 mousse aux fruits	25 banane		