

# Menu



**NOVEMBRE 2021**

**Produits BIO**

**Produits de l'agriculture locale**

*NB :*

*- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine*

*les menus sont susceptibles d'être modifiés en fonction du contexte d'approvisionnement*

	ALSH - Semaine du 1 <sup>er</sup> au 5	Semaine du 8 au 12	Semaine du 15 au 19	Semaine du 22 au 26	Semaine du 29 au 30
Lundi		salade pêches - brebis - <b>jambon à l'os</b> haricots blancs - <b>compote</b>	avocat aux crevettes - couscous <b>merguez / agneau</b> - <b>kiwis</b>	Salade de riz au thon et crudités - Endives-béchamel au jambon - banane au citron	<b>velouté de courge</b> - filet de canard choux-fleurs en gratin - <b>purée de pommes</b>
Mardi	<b>salade de choux chinois</b> - escalope de dinde <b>pois cassés</b> - crème vanille	crème de légumes <b>émincé de veau</b> <b>carottes au jus</b> - salade - fromage	<b>choux rouges aux pommes</b> - cuisse de poulet rôtie haricots verts - pâtisserie	salade de croûtons et fromage - spaghetti bolognaise - <b>yaourt aromatisé</b>	<b>céleri rémoulade</b> - <b>potée auvergnate</b> - <b>fromage blanc</b>
Mercredi	<b>potage</b> - <b>rôti de veau</b> choux de Bruxelles - fromage - mandarine	<b>Repas sans viande</b> <b>betteraves vinaigrette</b> - pizza aux 3 fromages verdurette - salade de fruits	<b>Repas sans viande</b> <b>carottes râpées</b> - gratin moscovite salade - fromage - clémentine	tarte au fromage et roquette - poisson en papillote <b>fondue de poireaux</b> - <b>pomme au four</b>	
Jeudi	salade indienne - <b>cassoulet</b> - fromage - crumble pommes		salade de perles au surimi - <b>choux farcis</b> - <b>crème</b>	<b>Repas sans viande</b> salade indienne et maïs - <b>omelette à la tomate</b> - fromage fondu - feuilleté abricot	
Vendredi	<b>Repas sans viande</b> <b>radis - beurre</b> - pizza aux trois fromages <b>salade</b> - ananas	<b>Assiette de radis noir</b> à la croque au sel - filet de saumon beurre blanc <b>pommes vapeur</b> - <b>yaourt</b>	potage de légumes - brandade de morue salade - raisins	salade de betteraves et feta - <b>sauté de veau</b> frites - orange	

# Menu



**NOVEMBRE 2021**

**Produits  
allergènes**

	ALSH - Semaine du 1 <sup>er</sup> au 5	Semaine du 8 au 12	Semaine du 15 au 19	Semaine du 22 au 26	Semaine du 29 au 30
Lundi		Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Crustacés Œufs	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Thon	Lactose Gluten Céleri
Mardi	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œufs	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Céleri	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œufs	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œufs Céleri	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œufs
Mercredi	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Céleri Œufs	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œufs	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œufs	Lactose Gluten Moutarde Poisson Œufs Sulfites	
Jeudi	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œufs		Lactose Gluten Moutarde Sulfites Crustacé	Lactose Gluten Moutarde Sulfites Œufs	
Vendredi	Lactose Gluten Sulfites Moutarde Œufs	Lactose Gluten Sulfites Poisson	Lactose Gluten Céleris Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	

# Goûter Maternelle



NOVEMBRE 2021

	Semaine du 8 au 12	Semaine du 15 au 19	Semaine du 22 au 26	Semaine du 29 au 30	
Lundi	8 pomme	15 petits sablés	22 clémentines	29 Petit Suisse aux fruits	
Mardi	9 yaourt à boire	16 yaourt aromatisé	23 madeleine	30 pain et confiture	
Jeudi		18 croissant	25 flan nappé		
Vendredi	12 compote pommes	19 mousse aux fruits	26 banane		