

Menu



OCTOBRE 2022

**Produits BIO
ou**

Produits de l'agriculture locale

NB :

- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine
- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Montjoffre (Rochechouart)

	Semaine du 3 au 7	Semaine du 10 au 14 / SEMAINE DU GOÛT	Semaine du 17 au 21	ALSH - Semaine du 21 au 28	ALSH - Semaine du 31 au 4 novembre
Lundi	salade de choux fleurs - vinaigrette - bourguignon pâtes - yaourt	CHINE salade de nems - poulet au caramel riz cantonais - crème à la menthe	potage - omelette salade - flan maison	céleri rémoulade - cordon bleu pâtes - fromage - mousse au chocolat	
Mardi	crème de légumes - gratin moscovite salade - raisins	France endives en salade - tourtière maison - pomme au four façon crumble	salade indienne - petit salé lentilles - fromage	crêpe au fromage et sa saladette - gratin de carottes à la viande - fromage - clémentine	
Mercredi	salade mexicaine - Mimolette - escalope de dinde haricots verts - fromage - pomme	Italie tomates Mozzarella - spaghetti bolognaise - fromage - Tiramisu	avocat vinaigrette - tacos de volaille - fromage - salade de fruits	betteraves vinaigrette - tartiflette salade - fromage - sorbet	Radis-beurre - pizza aux 3 fromages - salade - ananas
Jeudi	carottes râpées - sauté de porc flageolets - flognarde	LEGUMES D'automne salade de pommes, lardons et châtaignes - boudin aux châtaignes purée de potimarron - tarte potiron-chocolat	salade de chèvre chaud - cuisse de poulet petits pois - banane au citron	coleslaw - couscous merguez - fromage - compote	salade de gésiers - paupiette de veau haricots beurre - fromage - gâteau maison
Vendredi	radis noir - fritto-misto fondu de poireaux - Suisse aux fruits	Terre et mer rillettes- cornichons - truite de mer chicon béchamel - pomme et jus de pomme	poireaux vinaigrette et crudités - filet de poisson pommes vapeur - crème vanille	potage - Endives au jambon - fromage - poire	potage à la citrouille - brochette de poisson épinards à la crème - Fromage-salade - semoule au lait

Menu



OCTOBRE 2022

**Produits
allergènes**

	Semaine du 3 au 7	Semaine du 10 au 14 / SEMAINE DU GOÛT	Semaine du 17 au 21	ALSH - Semaine du 21 au 28	ALSH - Semaine du 31 au 4 novembre
Lundi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Soja Céleri	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	
Mardi	Lactose Œuf Moutarde Sulfites Gluten Céleri	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Soja	
Mercredi	Lactose Gluten Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Soja	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites
Jeudi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites
Vendredi	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Poisson	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri	Lactose Gluten Œuf Moutarde Sulfites Céleri Poisson

Goûter Maternelle



OCTOBRE 2022

	Semaine du 3 au 7	Semaine du 10 au 14	Semaine du 17 au 21	Semaine du 24 au 28	Semaine du 31 au 4 novembre
Lundi	3 Petit Suisse	10 Compote à boire	17 ananas		
Mardi	4 poire	11 fromage blanc vanille	18 pain - emmental		
Jeudi	6 yaourt à boire	13 pomme	20 compote		
Vendredi	7 pain et chocolat	14 Madeleine chocolat	21 raisins		