

Menu



MARS

Produits BIO
Produits de l'agriculture locale

NB :

- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre (Rochechouart)
- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

	Semaine du 2 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 au 31
Lundi	salade de poulet à l'indienne - émincé de veau limousin poêlée de carottes / purée de carottes - fromage - crumble aux poires	pain perdu au Gruyère et mesclun - cuisse de poulet « label rouge » rôtie haricots verts / purée de haricots - salade de fruits de saison	mousse de radis roses - sauté de porc aux pousses de bambou semoule et céréales / purée de fanes de radis - ananas au sirop	charcuterie - hachis Parmentier / purée – viande hachée salade - salade de fruits	salade mélangée - feuilleté de veau limousin / émincé de veau purée de laitue salade verte - yaourt nature
Mardi	salade endives – pommes – noix - Emmental - lasagnes de la mer / purée d'épinards - fromage - pomme	salade de crevettes sauce « Aurore » - petit salé aux lentilles / purée - flan vanille	œuf dur au thon et tomates - bifteck limousin pommes de terre sautées / purée de légumes - Kiri	(menu sans viande) salade de carottes et lentilles - Omelette/ Purée de carottes - yaourt vanille	(menu sans viande) endives aux dés de fromage - gratin de pâtes / purée - fromage blanc - orange
Mercredi	radis noir - rôti de porc gratin dauphinois / purée - fromage - flan aux pruneaux	salade de riz au thon - poisson à la tomate carottes Vichy / purée de carottes - fromage - flagnarde maison	salade de gésiers - poulet rôti purée de navets - fromage - brownies maison	jambon de pays - paupiette de dinde petits pois / purée de pois - Banana Split	
Jeudi	chou rouge – dés de fromage - tartiflette - ananas	(menu sans viande) betteraves - fondue creusoise frites / purée rose - pamplemousse rose	(menu sans viande) salade de pommes de terre - ravioles Ricotta gratinés / purée - kiwis	piémontaise et crudités - carottes braisées et veau / purée de tomates - assortiment de fromages	
Vendredi	(menu sans viande) potage - omelette - salade / purée de légumes - fromage - carpaccio orange sanguine	quiche picarde maison et sa verdurette - filet de poisson épinards à la crème / purée d'épinards - Purée de fruits	soupe de poisson et ses croûtons à l'ail - saumon frais vapeur ratatouille-riz / purée de poivrons - Petits Suisses - banane	brocolis vinaigrette mimosa - brandade de morue salade / purée de légumes filet de julienne - pommes du Verger de Fougeras	

Menu



le tobogan
Multi accueil

MARS

**PRODUITS
ALLERGENES**

	Semaine du 2 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 au 31
Lundi	gluten œufs lactose moutarde sulfites	lactose gluten moutarde sulfites œufs	gluten sulfites lactose moutarde œufs soja	gluten lactose sulfites moutarde	gluten lactose sulfites moutarde œufs
Mardi	fruits à coques poisson lactose gluten sulfites	soja lactose sulfites moutarde mollusques œufs gluten	poisson sulfites lactose gluten moutarde œufs	lactose gluten sulfites moutarde œufs	gluten lactose sulfites moutarde
Mercredi	œufs lactose gluten	œufs lactose gluten sulfites moutarde poisson	lactose gluten sulfites moutarde œufs	lactose gluten œufs	
Jeudi	soja sulfites moutarde lactose gluten	lactose gluten sulfites moutarde	œufs soja céleri sulfites lactose moutarde gluten	gluten lactose moutarde sulfites œufs	
Vendredi	œufs sulfites lactose gluten moutarde	gluten lactose sulfites œufs moutarde poisson	œufs poisson sulfites lactose gluten	gluten lactose œufs sulfites moutarde poisson	