

Menu



JANVIER

Produits BIO
Produits de l'agriculture locale

NB :

- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre (Rochechouart)
- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

	Semaine du 06 au 10	Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 31
Lundi	céleri rémoulade - poulet pâtes / purée de céleri - galette des Rois	jambon macédoine - rôti de dinde lentilles / purée de légumes - macédoine - kiwis	salade Féta pêches - rôti de veau chasseur petits pois / purée de petits pois - mousse au chocolat	salade à composer crudités fromage - cuisse de poulet frites / purée de légumes - fruit du moment
Mardi	(menu sans viande) velouté de légumes et croûtons - Parmentier végétarien / purée de maïs – viande hachée - banane	potage - potée auvergnate / purée de rutabaga - salade de fruits	céleri rémoulade - gratin de carottes à la bolognaise / purée de céleri - yaourt nature	tartine des montagnes salade / purée de carottes - yaourt
Mercredi	rillettes et toasts - omelette aux tomates / purée de tomates salade - fromage - tarte aux pommes maison	concombres - poulet rôti gratin dauphinois / purée nature - yaourt aux fruits	betteraves Mimolette - croque-monsieur salade / purée de betteraves - salade - flan vanille	radis beurre - sauté de dinde persillé courgettes gratinées / purée de courgettes - fromage - ananas au sirop
Jeudi	crêpe au fromage - rôti de porc choux fleurs gratinés béchamel / purée de poivrons - poire	crudités - cassoulet / purée de laitue - Cantal - salade	(menu sans viande) crème de légumes - lasagnes végétariennes purée de mâche / boulettes - Brie et mâche	crudités à croquer - hachis Parmentier salade / purée d'endives - flognarde
Vendredi	crudités au choix - filet de julienne ratatouille / purée de légumes - ratatouille - compote	(menu sans viande) brocoli vinaigrette Mozzarella - omelette de pommes de terre / purée de brocoli – œuf dur - fruits au choix	friand et salade - « fish and chips » haricots verts / purée de haricots verts - banane	(menu sans viande) soupe tomates – vermicelles - quiche végétarienne endives / purée d'épinards jambon de dinde - fromage

Menu



JANVIER

**PRODUITS
ALLERGENES**

	Semaine du 06 au 10	Semaine du 13 au 17	Semaine du 20 au 24	Semaine du 27 au 31
Lundi	gluten œufs moutarde céleri	soja lactose gluten moutarde sulfites œufs	gluten sulfites lactose moutarde œufs	gluten lactose soja sulfites moutarde
Mardi	soja lactose gluten	lactose gluten céleri	céleri sulfites soja lactose gluten œufs moutarde	sulfites lactose gluten moutarde œufs
Mercredi	lactose œufs gluten	moutarde œufs lactose gluten sulfites	œufs sulfites lactose gluten moutarde	lactose gluten
Jeudi	sulfites lactose gluten soja	lactose œufs gluten sulfites moutarde	sulfites lactose moutarde gluten	gluten lactose moutarde sulfites céleri
Vendredi	sulfites lactose gluten poisson moutarde	sulfites poisson soja gluten lactose œufs moutarde	soja moutarde sulfites poisson lactose gluten œufs	soja gluten lactose sulfites moutarde