

Menu



DECEMBRE

Produits BIO
Produits de l'agriculture locale

NB :

- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre (Rochechouart)
- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

	Semaine du 02 au 06 <i>(menu sans viande)</i>	Semaine du 09 au 13	Semaine du 16 au 20
Lundi	chou blanc aux pommes - pâtes au blé complet sauce tomate-basilic / purée œuf dur - fromage blanc au miel	assortiment de crudités - sauté de veau au citron purée de légumes - yaourt nature	salade de gésiers - châtaignes - paleron limousin aux oignons navets confits / purée de navets - tomme noire
Mardi	crème de légumes - Mimolette - curry de fruits de mer / purée de carottes filet de dorade au four - clémentines	chèvre chaud aux endives - « fish and chips » carottes braisées / purée rose - compote	<i>(menu sans viande)</i> crème de légumes - gratin moscovite / purée - fruits du moment
Mercredi	radis noir - steak haché flageolets / purée de radis - fromage - flognarde	velouté de légumes - pizza « 4 fromages » / purée de légumes poisson - mâche fromage - ananas frais	mousse de foie - chapon rôti crumble de pommes de terre et patates douces / purée de patates douces - fromage - petit sapin de Noël
Jeudi	râpé de carottes au cumin - jambon de l'Oncle Sam petits pois / purée - yaourt aromatisé	crêpe fromage - émincé de volaille à l'ancienne purée de haricots / lentilles bio - kiwis	endives aux croûtons - saucisse haricots blancs / purée - compote de pommes
Vendredi	tartine Gruyère maison -salade - poulet « Label Rouge » à la moutarde au four purée d'épinards / ratatouille - poire	<i>(menu sans viande)</i> salade de perles océane - omelette nature / purée filet de saumon - entremets divers	<i>(repas de Noël)</i> pâté en croûte des Fêtes et sa verdurette - rôti de veau aux morilles pommes duchesse / purée aux cèpes - douceur glacée

Menu



le tobogan
Multi accueil

NOVEMBRE

**PRODUITS
ALLERGENES**

	Semaine du 02 au 06	Semaine du 09 au 13	Semaine du 16 au 20		
Lundi	gluten sulfites lactose moutarde soja	soja lactose gluten moutarde sulfites	gluten sulfites lactose moutarde		
Mardi	fruits de mer poisson Soja lactose céleri gluten	lactose soja gluten œufs moutarde sulfites	céleri soja lactose gluten œufs		
Mercredi	lactose œufs gluten	moutarde céleri soja lactose gluten sulfites	soja sulfites lactose gluten moutarde		
Jeudi	sulfites lactose gluten moutarde	œufs gluten soja	sulfites lactose moutarde gluten œufs		
Vendredi	sulfites lactose gluten œufs moutarde	poisson gluten lactose œufs moutarde	soja fruits de mer lactose gluten œufs		