

Menu



SEPTEMBRE 2019

Produits BIO

Produits de l'agriculture locale

NB :

- préparations : lait issu de « En Direct des Eleveurs », (Chéronnac)
 - pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre (Rochechouart)
 - dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

	Semaine du 2 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 septembre
Lundi	céleri rémoulade - pâtes bolognaise - yaourt	salade de perles - gratin de carottes à la viande - flan maison	carottes râpées - Mimolette - jambon braisé petits pois - banane	friand fromage - cuisse de poulet chou braisé - pomme du Verger de Fougeras	<u>(menu sans viande)</u> coleslaw - pâtes au blé complet sauce tomate-basilic - fromage blanc au Rapadura
Mardi	rillettes – cornichons - salade - saucisse pois cassés - Ile flottante	mousse de radis - feuilleté de pommes de terre viande - yaourt aux fruits	salade de fromage de brebis et pêches - lasagnes maison gratinés - yaourt aromatisé	salade de trois couleurs aux fruits secs - pizza aux trois fromages et blancs de volaille (« indienne ») - compote	
Mercredi	salade nicoise - escalope de veau semoule parfumée - fromage - flognarde	pain perdu au Gruyère - potée auvergnate - fromage - salade de fruits	nems en salade - « cordon bleu » sans porc haricots verts - fromage - pot de crème maison	surimi en salade - cassoulet - fromage - gâteau au yaourt	
Jeudi	crêpe fromage - endivette - paella au poulet - salade de fruits frais	concombres à la crème - omelette nature salade - compote façon crumble	potage de légumes - sauté de veau gratin dauphinois - orange	mousse d'avocat et ses toasts - émincé de veau lentilles - Brie farci	
Vendredi	tomates Mozzarella - brandade de morue salade - mousse au chocolat	moules-frites - fromage - poire	betteraves en salade - tortellini Ricotta-épinards et saumon fumé - duo de raisins	accra de morue sauce tartare - poisson pané ratatouille - Petit Suisse et fruits du moment	

Menu



SEPTEMBRE 2019

Produits allergènes

	Semaine du 2 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 septembre
Lundi	moutarde lactose gluten céleri œuf sulfites	sulfites lactose œufs gluten moutarde	sulfites lactose moutarde	sulfites lactose gluten moutarde céleri soja	sulfites lactose gluten moutarde soja œufs
Mardi	sulfites lactose œufs	lactose gluten moutarde	sulfites lactose gluten moutarde	fruits à coque sulfites lactose gluten moutarde céleri	
Mercredi	sulfites lactose œufs gluten moutarde	sulfites lactose œufs gluten moutarde	sulfites lactose œufs gluten moutarde soja céleri	sulfites lactose gluten moutarde crustacés œufs	
Jeudi	sulfites lactose œufs gluten moutarde soja traces de céleri	sulfites lactose œufs gluten moutarde	sulfites lactose œufs	sulfites lactose gluten moutarde	
Vendredi	sulfites lactose œufs gluten moutarde poisson	crustacés lactose	sulfites lactose gluten moutarde poisson œufs	sulfites lactose gluten moutarde poisson œufs céleri	