

# Menu



**MARS 2020**

**Produits BIO**

**Produits de l'agriculture locale**

NB :

- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre (Rochechouart)  
- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

	A.L.S.H. Semaine du 2 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 au 31
Lundi	salade de poulet à l'indienne - <b>émincé de veau limousin</b> <b>poêlée de carottes</b> - fromage - <b>crumble aux poires</b>	pain perdu au Gruyère et <b>mesclun</b> - cuisse de poulet « label rouge » rôti <b>haricots verts</b> - salade de fruits de saison	<b>mousse de radis roses</b> - <b>sauté de porc</b> aux pousses de bambou semoule et céréales - ananas au sirop	charcuterie - <b>hachis Parmentier</b> salade - salade de fruits	salade mélangée - feuilleté de <b>veau limousin</b> salade verte - <b>yaourt nature</b>
Mardi	salade endives – pommes – noix - Emmental - lasagnes de la mer - fromage - <b>pomme</b>	salade de crevettes sauce « Aurore » - <b>petit salé aux lentilles</b> - <b>flan vanille</b>	œuf dur au thon et tomates - <b>bifteck limousin</b> pommes de terre sautées - Kiri	<b>(menu sans viande)</b> <b>salade de carottes et lentilles</b> - omelette - <b>yaourt vanille</b>	<b>(menu sans viande)</b> endives aux pommes - gratin de pâtes - fromage blanc - orange
Mercredi	<b>radis noir</b> - rôti de porc <b>gratin dauphinois</b> - fromage - flan aux pruneaux	salade de riz au thon - poisson à la tomate <b>carottes Vichy</b> - fromage - flognarde maison	salade de gésiers - poulet rôti purée - fromage - brownies maison	jambon de pays - paupiette de dinde petits pois - Banana Split	
Jeudi	<b>chou rouge</b> – dés de fromage - tartiflette - ananas	<b>(menu sans viande)</b> <b>betteraves</b> - fondue creusoise frites - pamplemousse rose	<b>(menu sans viande)</b> salade de pommes de terre - ravioles Ricotta gratinés - kiwis	piémontaise et crudités - <b>carottes braisées</b> et <b>veau</b> - <b>assortiment de fromages</b>	
Vendredi	<b>(menu sans viande)</b> <b>potage</b> - omelette salade - fromage - carpaccio orange sanguine	quiche picarde maison et sa verdurette - filet de poisson épinards à la crème - <b>Purée de fruits</b>	soupe de poisson et ses croûtons à l'ail - saumon frais vapeur ratatouille-riz - Petits Suisses - banane	brocolis vinaigrette mimosa - <b>brandade</b> de morue salade - <b>pommes du Verger de Fougeras</b>	

# Menu



MARS 2020

## Produits allergènes

	A.L.S.H. Semaine du 2 au 6	Semaine du 9 au 13	Semaine du 16 au 20	Semaine du 23 au 27	Semaine du 30 au 31
Lundi	gluten œufs lactose moutarde sulfites	lactose gluten moutarde sulfites œufs	gluten sulfites lactose moutarde œufs soja	gluten lactose sulfites moutarde	gluten lactose sulfites moutarde œufs
Mardi	fruits à coques poisson lactose gluten sulfites	soja lactose sulfites moutarde mollusques œufs gluten	poisson sulfites lactose gluten moutarde œufs	lactose gluten sulfites moutarde œufs	gluten lactose sulfites moutarde
Mercredi	œufs lactose gluten	œufs lactose gluten sulfites moutarde poisson	lactose gluten sulfites moutarde œufs	lactose gluten œufs	
Jeudi	soja sulfites moutarde lactose gluten	lactose gluten sulfites moutarde	œufs soja céleri sulfites lactose moutarde gluten	gluten lactose moutarde sulfites œufs	
Vendredi	œufs sulfites lactose gluten moutarde	gluten lactose sulfites œufs moutarde poisson	œufs poisson sulfites lactose gluten	gluten lactose œufs sulfites moutarde poisson	