

Menu



OCTOBRE 2019

Produits BIO

Produits de l'agriculture locale

NB :

- préparations : lait issu de « En Direct des Eleveurs », (Chéronnac)
- pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre (Rochechouart)
- dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

| | Semaine du 1 au 4 | Semaine du 7 au 11 | Semaine du 14 au 18 | ALSH | |
|----------|---|--|---|---|---|
| | | | | Semaine du 21 au 25 | Semaine du 28 au 31 |
| Lundi | | Semaine du Goût <i>MANGER LOCAL AVEC AGRIFOLOCAL</i> salade châtaignes, gésiers, croûtons - omelette au Gruyère / nature - fromage blanc - pain au chorizo | assortiment de salades mélangées - émincé de bœuf persillade haricots verts - mousse aux fruits | radis - beurre - boudins au 3 pommes - fromage - mousse au chocolat | céleri rémoulade - rôti de porc ratatouille et semoule - fromage - tartes |
| Mardi | crudités variées, salade - œuf dur béchamel épinards - beignets divers | Semaine du Goût <i>MANGER LOCAL AVEC AGRIFOLOCAL</i> velouté de pâtisson - bœuf bourguignon pommes vapeur - fruits du moment - pain à l'olive | crème de légumes - poule au pot et ses légumes - fromage - raisins | friand au fromage, salade - cuisson de canard rôti petits pois à la française - fromage - raisins | salade composée - lasagnes - fromage - pomme |
| Mercredi | friand fromage, endives - moussaka de veau - fromage - mousse au chocolat | Semaine du Goût <i>MANGER LOCAL AVEC AGRIFOLOCAL</i> saucisson en brioche endives Béchamel - fromage - compote - pain viennois | radis noir - lasagnes salade - fromage - compote | potage de légumes - Cassoulet maison - fromage et salade - compote | mâche et ses croûtons - fondue creusoise pommes sautées - salade de fruits |
| Jeudi | assortiment de charcuterie - feuilleté de pommes de terre salade - salade de fruits | Semaine du Goût <i>MANGER LOCAL AVEC AGRIFOLOCAL</i> poulet à l'indienne - saucisse pois cassés - yaourt aux fruits - pain à l'ancienne | assortiment de crudités - petits farcis du moment salade - yaourt | carottes râpées - gratin moscovite - fromage - crumble | soupe de citrouille - brochette de volaille purée de citrouille - fromage - banane |
| Vendredi | crème de citrouille , croûtons, Gruyère - poisson citronné riz - banane | Semaine du Goût <i>MANGER LOCAL AVEC AGRIFOLOCAL</i> radis - gratin de patates douces et panais à la viande - flognarde - pain au basilic | salade de la mer - nuggets de poisson sauce tartare salade - flans variés | rillettes-cornichons - paella - fromage - poire Belle-Hélène | |

Menu



OCTOBRE 2019

Produits allergènes

| | Semaine du 1 au 4 | Semaine du 7 au 11 | Semaine du 14 au 18 | ALSH | |
|----------|--|---|--|--|---|
| | | | | Semaine du 21 au 25 | Semaine du 28 au 31 |
| Lundi | | sulfites lactose œufs gluten moutarde céleri | gluten sulfites lactose moutarde poisson | œufs lactose gluten | sulfites lactose gluten moutarde céleri œufs |
| Mardi | sulfites lactose œufs fruits à coques moutarde gluten | lactose soja gluten sulfites | soja lactose gluten céleri | soja sulfites lactose gluten œufs | gluten sulfites lactose soja poisson |
| Mercredi | soja lactose œufs gluten moutarde | soja lactose gluten | sulfites lactose gluten moutarde | soja sulfites lactose gluten céleri | gluten sulfites lactose soja |
| Jeudi | sulfites lactose œufs gluten moutarde soja fruits à coques céleri | soja lactose œufs gluten | sulfites lactose œufs moutarde gluten soja | sulfites lactose gluten œufs fruits à coques | gluten lactose soja |
| Vendredi | soja sulfites lactose gluten poisson | œufs poisson gluten lactose | mollusques lactose gluten moutarde poisson œufs | lactose gluten poisson mollusques | |

