

Menu



FEVRIER 2019

Produits BIO

Produits de l'agriculture locale

NB :

- préparations : lait issu de « En Direct des Eleveurs », (Chéronnac)
 - pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre (Rochechouart)
 - dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française ou limousine

	Semaine du 28 janvier ai 1 ^{er} février	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15	A.L.S.H.	
				Semaine du 18 au 22	Semaine du 25 au 1 ^{er} mars
Lundi		salade, pêches, fromage de brebis - petit salé pois cassés - Petit Suisse	salade endives-pamplemousse-crevettes - hachis Parmentier - Crème au chocolat	concombre - bœuf bourguignon potatoes de terre vapeur - fromage - yaourt vanille bio	salade de poulet à l'indienne - émincé de bœuf limousin poêlée de topinambours - fromage - crumble poires
Mardi		soupe de légumes - lasagnes saumon épinards - pomme	poireau béchamel - aile de raie riz pilaf - fromage - fruit	bruschetta - Cabillaud brocolis - salade de fruits frais	salade endives-pommes-noix-emental - filet de julienne gratiné épinards – semoule - pomme
Mercredi		carottes râpées bio - escalope de dinde à la crème-curry pâtes - fromage - mousse au citron	friand à la viande - poulet rôti gratin de chou-fleur - fromage - salade d'oranges et tuiles aux amandes	mâche aux agrumes et Feta - rôti de veau gnocchi à la romaine - compote pomme-poire bio	radis noir - boudin grillé potatoes cuites aux 2 pommes - fromage blanc - chouquettes au sucre
Jeudi		radis-beurre - steak haché haricots verts - semoule au lait	Soupe potatoes de terre – oignon - omelette ratatouille - salade-fromage - clémentine	salade de perles-avocat-surimi - filet de poulet mariné thym-citron petit pois - fromage - Câlin sur lit de fruits	chou rouge – dés de fromage - canard au caramel riz - ananas
Vendredi	céleri rémoulade - rôti de porc purée de pommes de terre - yaourt bio	œuf mimosa - Mesclun - sauté de veau purée de panais - fromage - compote pomme-poire bio	coleslaw - saucisses lentilles - Yaourt aromatisé	duo de carottes et betteraves - Cordon bleu purée de légumes - quinoa gourmand au chocolat	potage - omelette salade - fromage - carpaccio d'orange sanguine

Goûter Maternelle



FEVRIER 2019

	Semaine du 28/01 AU 1er	Semaine du 4 au 8	Semaine du 11 au 15		
Lundi		4 pain et chocolat	11 compote à la poire		
Mardi		5 flan caramel	12 banane		
Jeudi		7 yaourt à boire	14 madeleine		
Vendredi	1er compote	8 Babybel	15 pomme		