

Menu



JANVIER 2019

Produits BIO

Produits de l'agriculture locale

NB :

- préparations : lait issu de « En Direct des Eleveurs », (Chéronnac)
 - pommes de terre bio de l'exploitation de M. Monjoffre (Rochechouart)
 - dans tous nos menus la viande de bœuf est d'origine française

	Semaine du 7 au 11	Semaine du 14 au 18	Semaine du 21 au 25	Semaine du 28 au 31	
Lundi	<p>potage</p> - émincé de volaille à la crème gratin de coquillettes - salade de fruits	coleslaw - spaghetti bolognaise - mousse aux fruits	accras de morue - salade - rôti de veau chasseur petits pois - quinoa au chocolat	tartine des montagnes - cuisson de poulet carottes - kiwis	
Mardi	<p>carottes bio</p> - filet de julienne citronné semoule parfumée - Fromage blanc	cake aux 3 fromages - poisson pané épinards bio - clémentines	<p>crème de légumes</p> - dos de cabillaud au chorizo riz au four - fromage blanc et fruits	salade de riz et crudités – Mimolette - chou farci - yaourt	
Mercredi	rillettes - gratin moscovite salade - fromage - pomme	salade piémontaise - <p>escalope de veau</p> haricots verts - yaourt vanille	salade et son friand fromage - moussaka de bœuf - flan vanille	beurre de sardines sur toasts - sauté de dinde persillé <p>dauphinois de pommes de terre</p> - fromage - ananas au sirop	
Jeudi	crêpe au fromage et son mesclun - <p>rôti de porc</p> ratatouille - <p>poire</p>	salade de concombres - morue à la limousine salade - <p>kiwis</p>	mousse de radis rose - cassoulet - Brie	<p>crème de légumes</p> - omelette Gruyère salade - banane	
Vendredi	salade de fromage de brebis et pêches - <p>steak</p> frites - <p>compote du Domaine de Teulet</p> <p>bio</p>	potage - cœur de volaille braisé aux carottes - Kiri - banane	céleri rémoulade allégé - jambon à l'os <p>purée de légumes</p> - <p>yaourt</p>	1 ^{er} février	

<i>Goûters collectifs - Ecole maternelle</i>			
Lundi 7 Janvier Madeleine	Mardi 8 Janvier Compote à boire	Jeudi 10 Janvier Petit suisse sucré	Vendredi 11 Janvier Yaourt à boire
Lundi 14 Janvier Banane	Mardi 15 Janvier Pain et fromage (emmental)	Jeudi 17 Janvier Flan au caramel	Vendredi 18 Janvier Barquettes aux fruits
Lundi 21 Janvier Babybel	Mardi 22 Janvier Clémentine	Jeudi 24 Janvier Compote pomme-banane	Vendredi 25 Janvier Poire
Lundi 28 Janvier Mousse aux fruits	Mardi 29 Janvier Pain et chocolat	Jeudi 31 Janvier Yaourt aromatisé	

<i>Goûters collectifs - Ecole maternelle</i>			
Lundi 7 Janvier Madeleine	Mardi 8 Janvier Compote à boire	Jeudi 10 Janvier Petit suisse sucré	Vendredi 11 Janvier Yaourt à boire
Lundi 14 Janvier Banane	Mardi 15 Janvier Pain et fromage (emmental)	Jeudi 17 Janvier Flan au caramel	Vendredi 18 Janvier Barquettes aux fruits
Lundi 21 Janvier Babybel	Mardi 22 Janvier Clémentine	Jeudi 24 Janvier Compote pomme-banane	Vendredi 25 Janvier Poire
Lundi 28 Janvier Mousse aux fruits	Mardi 29 Janvier Pain et chocolat	Jeudi 31 Janvier Yaourt aromatisé	